

心のひろば

第398号 二〇一七年五月一日
 発行 千那 岡山市中区浜四七二
 林友の会
 電話 (086) 272-1811 (代)
 電話 (086) 272-1957 (代)
 発行責任者 石田 正也
 紙代一部50円(郵送料15円)

花見交流会

桜とお肉と天気に恵まれ 目とお腹と心が豊かに!

4月15日(土)、旭川河川敷での花見交流会を40名の参加で行いました。この日、朝から降り始めた雨は、現地準備を始めてもまだ降り続いていました。このまま雨の中での花見交流会になると覚悟をしていたのですが、炭をおこしている



▲青空の下、桜の花とバーベキューを楽しみました。

間に小降りになり、バーベキューを食べ始める頃にはすっかり上がりました。その後は、晴れて少し暑いぐらいでしたが、一人ずつ自己紹介をしたり、みなでお喋りをして交流を深めました。河川敷には、少しですがまだ桜も残っていて、

美味しいお肉と桜の花の両方を楽しむことができました。当日は、幹事さんをはじめ、会員さんや林病院の職員さんが準備や片づけに協力してくださり、とてもスムーズに交流会を行うことができました。

家族交流会

「あじさいの会」で元気に!

林病院の名物家族会「あじさいの会」をご紹介します。その素晴らしいさを挙げてみますと・・・

1. 懐が広い、深い。
 この病院の患者さんや家族に限らず誰でも参加OK。アポなしウェルカムの気軽さです。最近では当事者さんも交えて、正直に気持ちを話します。(守秘義務のルールは絶対で) 話す↓心を放すにつながり、家族がどうしても抱えてしまうスト

レスが昇華されることで、心が回復するのです。当事者の大切なサポーターである家族の心身の健康は不可欠です。

2. 貴重な情報交換ができる。
 精神疾患は、同じ診断名であってもその症状は十人十色。また同じ人でも気分や体調が大きく変わることがあるので、様々な状況を聞いておくことは、本や学習会に劣らない重要なもの

だと感じます。当事者の方々の思いを知ることでもできるし、家族同士のアドバースも有用。障がい年金、薬、調子を崩している時の接し方など多岐に渡る話題で盛り上がります。

3. 林友の会のスタッフさんがいつも同席で安心。
 家族の不安やつらさを汲んで病院の医療従事者につないでくださる頼もしい味方です! 「人薬」の良さを実感できるこの話し合いの場を提供してくださったことに心から感謝しています。(C・N)

当事者研究

当事者研究は、患者さんが自分の病気や生きづらさについて参加者と一緒に考えるプログラムです。どなたでも参加できます。

日時: 5月13日(土) 13時~16時
 場所: 林病院ひまわりホール
 コーディネーター: 長崎 和則 先生
 参加費: 100円

当事者交流会 ゆとりの会

病気、人間関係、将来のこと当事者同士で交流しています。お気軽にどうぞ。

日時: 5月7日(日) 10時~11時半
 場所: 林病院喫茶ローザ
 参加費: 100円 (お茶菓子代)

これからの認知症医療・ケアを展望する

~アルツハイマー国際会議in京都 & オランダ視察の報告より~

4月に京都で開催される国際アルツハイマー病協会(ADI)主催の国際会議の参加者から報告を聞く会をおこないます。ぜひご参加ください。

日時: 5月27日(土) 10時~12時
 場所: 岡山ひだまりの里病院三彩亭

※参加を希望される方は5月20日(土)までに林友の会事務局までお申し込みください。

家族交流会 あじさいの会

心の病気をもつ方のご家族なら利用している医療機関を問わずどなたでも参加していただけます。初めての方もお気軽にどうぞ。

日時: 5月8日(月) 14時~16時
 場所: 林病院喫茶ローザ
 参加費: 100円 (お茶菓子代)

園芸ボランティア

林病院やけやき通りメンタルクリニックの花壇の手入れをします。

日時: 5月11日(木) 9時半~10時半
 *友の会集合です。道具は用意します。
 *雨天中止。前日判断して連絡します。
 *作業終了後に少し茶話会を予定しています。
 お問い合わせ: 086-272-2957 林友の会

こだま

▼いま私たちは人類史上経験したことのないところに立っています。それは国連で核兵器禁止条約の交渉会が始まり、核兵器のない世界の扉を開けようとしているのです。

▼国連は2016年12月第71回総会で、「多国間核軍縮撤廃交渉の前進」決議を採択しました。この決議は3月27~31日を第1期に、6月16~17月7日を第2期とした核兵器禁止条約交渉会議の開催を決めたのです。第1期会議には115の国の代表とNGOなど市民社会の代表も条約づくりに参加しました。国際政治の場では画期的なことです。

▼第2次世界大戦後作られた国連は、民族の独立、紛争の平和的解決を柱に出発し、その第1号決議で核兵器の禁止を決めたのでした。この70余年核保有国はNPT体制の下で核兵器の開発・実験を繰り返してきました。

▼核兵器の非人道性に焦点を当てた議論が被爆者の願いと相まって、国際政治の場で大きな流れとなりました。核兵器は人道に許されない兵器として「悪の烙印」を押す、それが核兵器禁止条約です。情勢を作り上げてきたのは被爆者や原水協など市民社会の力です。唯一の戦争被爆国日本政府がこの流れに背を向けていることは許されません。圧倒的な世論「ヒバクシャ国際署名」の力で核保有国日本政府を包囲しましょう。(A・H)

視覚障害理由の配置転換は無効

山口雪子岡山短大准教授が勝訴

視覚障害を理由にした事務職への配置転換と研究室からの退去を命じたのは不当な差別だとして、岡山短大の山口雪子准教授が短大に配置転換の無効などを求めた訴訟で、岡山地裁は3月28日、山口雪子准教授の主張をほぼ認める判決を言い渡しました。



▲岡山地裁に提訴した山口雪子さん(中央)

判決で裁判長は短大側が配置転換の根拠とした授業内容の不備や学生への指導力不足を「補佐員による視覚補助で解決可能。職務変更命令は研究発表の自由、教授・指導の機会を完全に奪うもので、職権乱用だ」と指摘。「望ましい視覚補助

の在り方を全体で検討、模索することこそ障害者に対する合理的配慮からも望ましい」と述べました。研究室については不当な職務変更をしており退去は無効。また精神的苦痛を受けた慰謝料などとして110万円の支払も命じました。

2016年4月に障害者差別解消法がスタートしました。この判決は社会的にも大きな影響を与えると思います。ただ短大側は控訴しました。林友の会は引き続き山口雪子准教授を支援していきます。

(事務局 真田 昌子)

開成学区地域サロンにお邪魔しました

歩いて行けるサロンで認知症予防



▲認知症についてお話す加嶋ワーカー

民医連に加盟する仲間である岡山中央福祉会・特別養護老人ホーム穂香の里では、2年前から近隣に住む方を対象に、上南福祉カフェを行って行っています。毎月のスイーツメニューの準備接客などカフェの運営は地域のボランティアさん。カフェには毎回穂香の里、地域包括支援センター、岡山ひだまりの里病院が参加します。穂香の里は場の提供、支援センターは地域の福祉サービスの情報提供や相談対応、ひだまりの里病院は認知症に関するミニ講座などそれぞれの役割をもって参加しています。

認知症カフェのスタートにつながったのは、この地域で長年行われている地域サロンです。町内会程度の

歩いて参加できる単位で行われています。3月にお邪魔した開成学区の地域サロンでは岡山ひだまりの里病院の加嶋夏代ソーシャルワーカーを講師に、認知症の説明や予防についてお話を聞き、お菓子をいただきました。お一人暮らしの方も「健康維持のためこういう場に出かけるようにしている」「みんなとおしゃべりして元気になる」とおしゃべりしていました。

林友の会でも、精神障害があっても認知症になっても安心して生活を続けられる地域づくりをめざして、将来的にはこういった地域サロンやカフェのとりくみもしていけたらと思います。(事務局 池橋 陽子)



子どもとゲームの上手な関係の作り方

Q. 親としては与えたくないが「みんなが持っているからほしい」と言われる。与えないと友達関係が作れないのではないかとという心配もあって悩んでいます。

でも、「ゲーム脳」といわれる中毒症状のことが心配で、できることなら買いたくはないというお気持ちだと思えます。それだけでなく、スマホや家庭用のパソコンから無料アプリでちよつとだけゲームをする、そこから更に有料サイトにまぎれこみ大変な額の請求が来たという話も心配の種です。

我が家はよその家と違って、ゲームは買わない、我が家ではゲームはさせないという考え方は、ゲームだけでなく子育て全般にかかわること、とても重要な考え方だと思います。与えてやらないと友だち関係が作れないのではないかとというご心配は全く無用です。ゲームをしない子どもとのつながりもあるし、ゲームの会話を聞きながら中身を想像している場合もあります。

子育て・教育なんでも相談ネットワーク
無料電話相談・学習支援
子育て・教育なんでも相談ネットワークは民間の相談機関です。元教職員が相談や学習支援を行っています。お気軽にご相談ください。
月～金 10時～16時
TEL 086-226-0110
E-mail soudan-net@vivid.ocn.ne.jp



国民の声を無視した安保関連法の強行採決。廃止めざしてひきつづき想いを共有しましょう。

看護学生の頃、母親に「なんで戦争に反対せんかったん?」と言ったことがあります。その頃は不勉強で、近代史も状況もあまり知らずに聞きました。親たちからも、戦後の苦労話や思い出は聞きましたが、あまり、戦前・戦中は語って

ももらえてなかったのもあるでしょう。時代は進み、林病院に就職し、民医連活動に参加しだして平和行進に参加するようになり、地獄のようになり、延々と歩き、そこで慰霊をしたり、講演を聞いたたり、ちよつと休憩

そして最近では、岡山ひだまりの里病院九条の会でフィールドに出る前の事前学習や、フィールドで美味しいものも食べながら、楽しんで色々な学習をする様になりました。今は、人権や平和を念頭においていた人生にしたいと思っています。(岡山ひだまりの里病院 地域生活支援部長 川合真由美)

をし、美しい自然を満喫したり、通し行進者の方たちの話を聞き、学習を重ねました。

幹事会報告

★第1回常任幹事会(3月17日)

1. 上映会のとりにくみ 校庭に東風吹いて、実行委員会に参加すること、友の会独自に障害者補助を行うことを確認した。
2. ひまわりホールの利用 ひまわりホール利用方法の変更点について報告した。
3. 組織のあり方プロジェクト プロジェクトの進捗状況を報告した。
4. 財団との定期協議会の議題

けやき通りメンタルクリニックでの宣伝、友の会に寄せられた声、今後の活動への協力呼びかけなど議題について討議した。

2017年度林友の会定期総会

日時：6月10日(土) 第1部 総会
13時半～16時半 第2部 記念講演
場所：林病院ひまわりホール 「林財団の今後の医療」(仮称)
総会議案は6月号に掲載します。 講師：林 英樹 理事長他



毎年大好評!! 精神科セミナー

林病院

林病院の医療を全国の医学生に伝えています



▲訪問看護に同行。患者さんのお話を真剣に聞く医学生。

毎年行っている研修医・医学生むけの実習「精神科セミナー」を今年も3月23日〜24日で開催しました。毎年全国各地から精神科医を目指す医学生が参加してくれ、今年も岡山大学と山口大学の学生さんが来てくれました

このセミナーの特徴は医師からの指導だけではなく、精神科医療に関わる多職種からの指導も多いことです。最近ほどの診療科の医師になっても「チーム医療」と言われていますが、精神科はそれがより顕著です。林病院は多くの多職種が医師と共に患者さんの医療・生活

を支えています。その様子に参加者の皆さんには多く見ていただけたのではないかなと思います。

姿が印象的でした。」実習に来られた学生さんはいつもたくさんの事を吸取して帰られます。当院の原先生や今年の4月に入院された町野先生も学生時代に実習に来ていました。これからも精神科に興味のある学生さんがたくさん実習にきますので、林病院で見かけたらぜひ声をかけてあげてください。宜しくお願ひします。

(医局事務課 本田ゆい)

信頼おける病院となるために

〜接遇向上委員会の取り組み〜

岡山ひだまりの里病院

当院では、開院10年の節目となる2010年より

「自分たちの接遇を見つめ直す」事を目的に、接遇向上委員会が立ち上がりました。当初は、自分たちの接遇の振り返りを中心とした活動内容でしたが、委員会で議論が深まっていく中で、最近では①〜③について取り組んでいます。

活用)

②患者さんご本人の意見から接遇を改善するための取り組み(院内ラウンドでの

①ご家族からの率直な意見を伺い、自分たちの接遇を見直すための取り組み(ご家族アンケート、意見箱の



▲ご家族アンケートからのご意見を院内に掲示し職員に周知



親子でドラえもん

あるとき、子供たちがテレビでやっていたドラえもんに見入っていました。それは「新・のび太の日本誕生」というものでした。何気なくみていると、どこかなつかしい感じがしてきて、よく考えてみると自分が子供のころ

にみたドラえもんの映画「のび太の日本誕生」を現代風に作り直したものでした。ネット上で調べてみると「新・のび太の日本誕生」が映画で公開されたのが昨年の2016年、私が子供のころにみた「のび太の日本誕生」の映画公開が1989年で、20年以上の月日が流れていました。

ドラえもんをみている子供の背中をみて、自分も子供のころあんな感じでみていたのかなと子供の背中に自分を重ねながら、気が付けば自分もドラえもんに見入っていました。大人になった今、子供のころに好きだった映画や漫画をみても、一味違ったものがあるの、不思議なものです。

(岡山EAPカウンセリ

聞き取り、患者意見箱の活用)

③職員同士で互いの接遇について良い点、改善が必要なる点をチェックし合うための取り組み(全職員によるラウンド)

また、委員会には、外部委員として認知症の人と家族の会岡山県副代表の景山富久子さん、民生委員として積極的な活動をされている馬場修さん(当財団元専務)にも参加頂き、様々な立場から率直な意見、評価をして頂いています。

「人」と「人」の信頼関係のもとで活動をしていく医療の現場において、「接遇」はその土台とも言える非常に重要な項目と私は考えています。7年を経過しようとしている接遇向上委員会ですが、今後も活発な意見交換をしながら、患者さん、そしてご家族にとって信頼のおける病院となるよう取り組みを積み重ねていきたいと思ひます。

(接遇向上委員会 委員長 加嶋夏代)

お知り合いの医学生を紹介してください!

林病院では医学生対象の奨学金制度があります。お知り合いに医学生、医学部志望の高校生がいっぱいたらご紹介下さい。

連絡先: 林病院医局事務課 本田まで(086-272-8811)



奨学生募集!

HAYASHIKA

つばさ薬局

笑顔を大切にする薬局です

どこの病院の処方箋も受付致します

【営業時間】

月水木金 9:00~17:30

火曜 9:00~17:00

土曜 9:00~13:00

日・祝日 休み

【電話】

086-272-2710

【処方箋受付 FAX】

086-272-2713

〒703-8256 岡山市中区浜 621-1

つばさ薬局

検索



●総社市の日羽でつくしとりをしました。3才と1才の孫は大喜びで土とたわむれドロコになって遊びました。採ったつくしはハカマを取り、卵とじにして食べました。久しぶりの味に感激です。昔、母がよく炊いてくれましたが、未だに母の味は出せないままです。(倉田 ひろ子)

●精神科とのつきあい。大変だと思いました。本人も家族も、色々悩み苦しみます。周りの人から理解してもらえると、気持ち的に楽になります。(藤本 俊輔)

●最近の安倍内閣の姿勢をみていると腹の立つことばかりです。森友学園問題・共謀罪問題・南スーダン自衛隊問題など、国民無視ももう限界です。早く辞めてもらうしかありません。いや辞めさせるしかないのかな。(ももん)



校庭に東風吹いて

日 時: 5月20日(土) ①10:20~ ②14:00~
場 所: 天神山文化プラザホール
上映協力券: 大人1000円(当日1300円) 高・中・小(当日のみ800円)
* 林友の会会員で障害者の方に限り、友の会で購入する場合800円で販売します。
主 催: 「校庭に東風吹いて」岡山市上映実行委員会
問い合わせ先: 岡山県映画普及センター 086-207-2128
林友の会 086-272-2957

●精神障がいを理由に解雇され、7年半後の去年の10月にA型作業所へ就職しました。就職して5ヶ月半経ち、まだまだ分からない事の方が多くです。しかし、周りにいる指導員と一緒に働いている方が色々教えてくれるので、いつも助かっています。1日でも早くなじめるように頑張ります。(O.Y)

●友の会に今年入りました。年金のことや体の健康面のことについて書いてあつて参考になりました。今年はお花見に参加します。楽しみです。(光実 愛美)

●リレートーク「憲法9条いまこそ守るとき」をいつもうなずきながら読んでいます。(崎本 敏子)

●以前あつた心理士・谷原さんのコーナーの様に、心のストレスや体の緊張がほぐれるようなことを掲載して欲しいなあ。心理士の方々に。(N.N)

●当事者交流会「ゆとりの会」、「当事者研究」や、家族交流会「あじさいの会」の活動等、とても大切な取り組みがなされていることを読ませていただいています。(住寄 善志)

お知らせ

子育て・教育のこころ2017 記念講演
子ども・学校があぶない！
「教育再生」のねらいと子どもの権利
講師 世取山洋介さん
(新潟大学教育額系准教授)
日時: 5月14日(日) 10時~12時半
分科会 13時~16時

①今、岡山の教育は!?
息苦しさの中身を探る
②就学前の保育・子育て
子ども・子育て支援制度
施行後の現実
③子どもの発達障害について考えよう
場所: おかやま西川原プラザ
主催: 子育て・教育のこころ
2017実行委員会
TEL 086-238-7663

クロスワードを解き、二重枠に入った文字を並べてできる言葉をハガキかメールでお送りください。住所、氏名、紙面や友の会活動に対するご意見・ご感想をお書きください。お名前の掲載ができない方はペンネームか匿名希望とご記入ください。抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。応募締切: 5月15日

宛先: 〒703-8520 岡山市中区浜472
林友の会「心のひろば」編集部
hamawww@po.harenet.ne.jp

パズル当選おめでとう
倉田ひろ子 森本 将
光実 愛美 (敬称略)
藤本 俊輔
小山 陽美

タテのカギ
1 チューブ状のパスタ
2 友人についてこぼしてしまう
3 外
4 OOOO辞令は、付き合いの上でのほめ言葉
5 立方体の面の数
7 アイロンで行います
8 昔話では、ごんべえさんが捕まえたようにした
10 オーストラリア、ユーラシア、ヨーロッパ
11 単位は「隻」や「艇」など
12 磯の岩に付着する円錐形の甲殻類
14 「がんばれー！」応援に〇〇が入る
15 バシッとキック！
16 朝から〇〇まで、一日中

ヨコのカギ
1 大間産や三浦産が有名な赤身魚
3 前
6 負けでも引き分けでもない
7 衣料品の〇〇〇〇室で、服が似合うかをチェック
8 餃子のは、ひだを作る
9 奥さんも旦那さんも性格などがそっくり
13 らせん状でビヨイ〜ン
14 粘土のように柔らかな消しゴムの一種
16 不正解の印に
17 漢字の「リ」や「シ」など
18 童謡では眼鏡をかける昆虫

クロスワードパズル
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18

けやき通りメンタルクリニック外来診療表 (2017.5.1~)
午前診療時間 9:00~12:30(受付時間 8:30~12:00) 午後診療時間 14:00~17:00(受付時間14:00~16:30)
※初診の方は、あらかじめ電話でご予約ください。
TEL 086-272-8570 林友の会ホームページ http://www.hayashi-dorin.or.jp/

林病院 外来診療表
●入院のご相談は
代表 (086) 272-8811
へお電話ください。
入院担当看護師へおつなぎします。
夜間・休日も対応しております
デイケア(月)~(土) 9:00~15:00
ナイトケア(月)~(土) 16:00~20:00
重度認知症患者デイケア(月)~(土) 9:30~15:30
歯科(予約制)(月)~(金) AM9:00~12:00 PM13:00~17:00

認知症専門病院 岡山ひだまりの里病院 外来診療表
月 本田
火 本田
水 藤田
木 藤田
金 藤田
電話で予約して 来院下さい
☎(086)267-2011
重度認知症患者デイケア(月)~(土) 9:30~15:30

電話相談
電話:086-272-2957(林友の会)
平日8:30~17:00
生活相談・法律相談・家族相談
各相談は、林友の会事務局員が事前にお話を伺い、相談者へお取次ぎします。
相談者
森脇ひさき(県議) 石田 正也(弁護士)
氏平みほ子(県議) 則武 透(弁護士)
林 潤(市議) 家族会役員