

心のひろば

第401号 二〇一七年八月一日
 発行 千代田区岡山市中區浜四七二
 電話 (0426) 271-8111 (代)
 電話 (0426) 271-2957 (代)
 発行責任者 石田正也
 紙代一部50円(郵送料15円)

2017年度定期総会 林財団・林友の会が 地域のキーステーションに

林友の会定期総会



▲林理事長(左)、藤田副理事長(右)

6月10日に開催された「林友の会2017年度定期総会」では、林財団の第8次長期計画を踏まえた記念講演を林英樹理事長と藤田文博副理事長にしていたいただきました。講演の概要を掲載します。

林病院の医療・福祉活動
 林英樹理事長
 2017年度から2021年度までの林病院の長期計画の話をします。

現政権は、今後5年間、医療費、社会保障費の抑制を徹底するといっています。

利用者の負担を増やし、公的な利用は制限する。国が責任をとろうとせず、医療費や介護報酬をマイナスに持ってくるという中で、私たちはその制度とたたかいます。その方程式がなかなか解きにくい中で長期計画です。

入院については、引き続き、大変なときに入院が受けられるとか、新しい精神科の治療を学習して提供していく。心理教育、家族会などを充実させる。アルコール依存症については、ひ

じょうに活発な医療活動をしていきます。ネットワークにも医師やスタッフが入り活動しているのも、もっと知っていただくとりくみをしてほしい。それから、長期入院の方については、多職種で退院促進に向けて取り組み、多剤療法を見直すというのを掲げました。

地域医療については、けやき通りメンタルクリニックが開院して地域の方がかかりやすくなりました。しかし、医師が2つの病院にまたがって診療することが難しくなり、残念ながら今

年の10月に林病院に統合し、けやき外来にします。外来リハビリテーションは、精神科のデイケアとアルコールデイケア、認知症デイケアがありますが、プログラムも院内だけの資源に頼らず、いろんなことを利用して、外部から当事者の方に来ていただくなど充実を図っています。それから、訪問はニーズが多いですが、林病院外来、訪問看護ステーション、デイケア、クリニック、それぞれが訪問に出ているので、それを統括する部門を作りたいと思っています。社会資源についても、グループホームに頼らず、いろんな形の住居を確保していきたい。学区の障害福祉サービス事業所と一緒に協力しながら行っていきます。また、林友の会の市民公開講座や活動に協力して、地域の方との交流の場を作っていきたいと思っています。

重点としてあげています。共同組織の活動に参加してこそ民医連の職員としての成長があると思います。今、民医連では2つの活動方針を持っています。1つ目が貧困と格差、超高齢社会に立ち向かう無差別平等の医療・介護を实践する、住民参加と地域連携ネットワーク型の包括的な医療です。もう1つは、医療内容や技術を上げることです。

岡山ひだまりの里病院の「いま」と「これから」
 藤田文博副理事長
 岡山ひだまりの里病院の「いま」という話では、ひだまりはすべて医療保険で行っている認知症の医療ですが、認知症に対する介護施策がどうなるかに翻弄されています。診療報酬が2006年に非常に厳しい状況になって以降、医師体制や病院の運営でかなり苦労した時期がありました。

この「いま」
 ▼あいサポート運動をご存じだろうか。あいサポートの語源は愛情の「愛」と私の「I(アイ)」、支える・応援する意のサポートを組み合わせてさまざまな障がいの特性を理解し、困っている人に手助けや配慮を实践することである。

当事者交流会 ゆとりの会
 病気、人間関係、将来のことなど当事者同士で交流しています。お気軽にどうぞ。
 日時：8月6日(日) 10時～11時半
 場所：林病院喫茶ローザ
 参加費：100円 (お茶菓子代)

家族交流会 あじさいの会
 心の病気をもつ方のご家族であれば利用している医療機関を問わずどなたでも参加していただけます。初めての方もお気軽にどうぞ。
 日時：8月18日(金) 14時～16時
 場所：林病院喫茶ローザ
 参加費：100円 (お茶菓子代)
 ※定例から変更になっています

当事者研究
 病気や生きづらさについて一緒に考えるプログラムです。どなたでも参加できます。
 日時：9月30日(土) 13時～16時
 場所：林病院ひまわりホール
 参加費：100円
 次々回：12月2日(土) 13時～16時
 ※次々回は11月から12月に変更になっています

岡山県では「バリアフリー社会のおもいやり」というパンフレットを作成し、あいサポート運動の実践と啓発活動に努めている。

▼6月上旬、奄美空港を離陸する旅客機で車いす利用の乗客がターミナルではなくタラップでしか乗降できないことから階段を這って上ったことがニュースになった。航空会社は当初、「一歩かけないと乗れません」と搭乗を拒否したそうだが、どのマスコミでもその航空会社が昨年4月施行の障害者差別解消法で定めた合理的配慮がなかったとコメントされていた。

▼差別解消法は国や自治体の義務で、企業は努力義務となっているが、「あいサポート」の視点が当たり前となる社会に近づけていくことが必要だ。(Y・I)

共同組織については、職員が共同組織・友の会への理解と参加を進めることを

「住民参加で健康なまちづくり」、つまり、共同組織に立ち返っていく。患者さんや家族、職員に関係なく、それぞれがコミュニティの住人であり、まちづくりの主人公として活動する。その活動はボランティアアスピリット、志で活動するのが基本と思っています。林財団や林友の会

その中で、入院患者さんの受け入れ対象を拡大したいといけないということになりました。介護施設も増えて充足してきている。身体合併症とか認知症の症状の重い方、簡単に言ったら重症化していったということがあります。外来の方は、早期の支援をしていくという

障がいの特性を理解するのは、例えば聴覚障がいの方はすべて手話がわかるわけではないこと、口もとを飲み取る人や筆談がよい人などがあるから、どういった援助が必要か尋ねることサポートができる。岡山県では「バリアフリー社会のおもいやり」というパンフレットを作成し、あいサポート運動の実践と啓発活動に努めている。

トするなどニーズに添えていきました。今置かれていた私たちの状況としては、重症化していることや介護施設との競合などもある中で、なかなか経営が黒字で推移するような入院患者計画が達成できていない。でも一方で、症状の重い患者さんを診て欲しいというニーズは高く、それは今もあると思います。それにどうやって添えていくか、ということが8次長計のテーマです。

次に、家族支援、また、地域支援に関連して共同組織の話があります。岡山ひだまりの里病院では、まだまだ共同組織、友の会の十分な活動ができていないとはいえないと思っています。家族支援という意味では、家族会、家族心理教室、しゃべり場などかなりやってきました。利用者家族のみならず、地域の方や、認知症予防などに関心のある方たちに広げていくことが今後のテーマだと思っています。今、公民館とか老人会とかに講演会に呼ばれたら行きませんが、そういう受動的なのではなく、自分たちでそういう組織をつくっていく、ひだまりのある地域でお役に立てないかということがテーマで、そこには、医師とか看護師とか、ワーカーとか医療職種を求めていることがあります。サポーター養成講座をやっていくということなども、一つの場合だと思えます。学区内で、地域で支え合うことを

目的として立ち上げた有志のサロン「がんばるさくらんぼ会」などの会が近所にあります。我々も参加させてもらって、何かお役にたてることはないかということから始めていきたいと思っています。友の会に参加していただいて会員ふやしというところまでは今後の課題だろうと思っています。当院は、高齢者の医療・介護の情勢に大きく左右されながら医療活動をしてきました。今後も、同様の状況は続くと思えます。今のままの病院としてあり続けられるのかを、考える必要が出てくるとも思いますが。しかし、一方で認知症の患者は増えていきます。いかなる情勢になろうとも、専門的治療を展開できるように、専門性を高め、患者を救える医療を展開するために、まずはこの5年間、しっかりと「質」の土台を作っていきます。長計実行を進めつつ、5年先の事もこれからしっかり議論していきたいと思えます。がんばりますので、応援よろしくお願ひします。

幹事会報告

★第2回幹事会(7月10日)

- 1. 第3種郵便利用 「心のひろば」第3種郵便の利用について報告がありました。
- 2. 役員の仕事分担 今年度の活動について担当役員を確認しました。
- 3. 市長選挙

- 立候補予定者への公開質問状に取り組みを確認しました。
- 4. 共同組織拡大強化月間 重点課題と目標を確認しました。
- 5. みんなねっと岡山大会 参加会員への参加費用補助を確認しました。
- 6. 日帰りバス旅行 11月23日のバス旅行の内容について議論しました。
- 7. その他

子育て Q & A

Q・息子の学級が荒れているのですが、どうしたらいいでしょうか。

1 回目の電話 小学校4年生の息子の母親です。息子の担任は、新採用の女性の先生です。一生懸命されているのは分かるのですが、口を荒らす子が何人かいて、その子たちを説得しきれないだけでな

く、逆に口を荒らす子が増えてきて、うるさくて勉強にならないと息子は言いまします。学級全体が落ち着かない様子です。参観日には、親が後ろにいるからか、普段騒ぐ子も、静かに授業に参加していました。私は、学級役員のお母さんと相談して、一度、担任の先生と話し合いを持ったのですが、状況は良くなりません。他のお母さん方とも連絡し合って、校長先生か教頭先生に相談してみようかとも思いましたが、他の先生に話を持っていくと、担任の先生のプライドを傷つけることになりはしないかと迷っています。

2 回目の電話 Q・早速、学級役員の方と隣のベテランの先生も来てくださって、一緒に話し合いを持ちました。ベテランの先生は、すでに、新採用の先生から相談を受けていて、具体的な対策を、お二人で話し合っておられることも話して下さいました。そういえば、最近、息子が授業中騒がしいと言う話などは、あまり聞かなくなりました。私も話してました。

子育て・教育なんでも相談ネットワーク
無料電話相談・学習支援
 子育て・教育なんでも相談ネットワークは民間の相談機関です。元教職員が相談や学習支援を行っています。
 お気軽にご相談ください。
 月～金 10時～16時
 TEL 086-226-0110
 E-mail soudan-net@vivid.ocn.ne.jp



(相談員 石井信行)

障害者の暮らしの場を考える岡山の会発足集会
どんなに障害が重くても その人らしい生活ができる暮らしの場を
 日時：8月20日(日)13時半～16時半 場所：林病院ひまわりホール
 資料代：500円(障害者無料) (岡山市中区浜472)
 13:30 第1部 シンポジウム「現在の暮らし、困り事、理想の暮らし」
 14:40 第2部 講演会「豊かな暮らしを保障する環境づくりを」
 講師：澤田透さん(社会福祉法人みぬま会)
 16:00 第3部 「障害者の暮らしの場を考える岡山の会」発足総会

栄養科からおとどけ!
食の豆知識
 知ック



本格的な夏を迎えました。今月は「もやしレシビで夏を乗り切る」をテーマにしたいと思えます。

節約レシビにぴったりの野菜といえば、まず思い浮かぶのがもやしではないでしょうか?実はこのもやしに、夏バテ対策に効果的な栄養素がたっぷり含まれているのをご存知ですか?夏になると食欲がなくなる。そんな方は特に注目!

- 「夏バテ解消!」
 もやしの主役「レシビ」
 もやしと豚肉の酒蒸し
- ① もやしはサッと洗って水気をきる。
 - ② 耐熱容器にもやしを盛り、肉をのせ、豚肉の上に酒をふりかけ、蒸気の上で5～6分蒸す。
 - ③ 万能ねぎを散らし、ポン酢をかけて出来上がり。
- まだまだ続く暑い季節。もやしのパワーをもらって、元気にヘルシーに乗り切りましょう。
 (管理栄養士 三熊あゆみ)

みんなが主役! 夏祭り 楽しく看板作り

けやきクリニック



▲みんなで作りあげた立派な看板

アを出し合い 皆で力合わせ 作り上げていくというよい 体験になりました。

「看板や 真中ふくらみ ご愛敬と 笑って過ごす デイケア」

梅雨の蒸し暑い最中でしたが横3メートル縦1メートルという大きいサイズの看板を段ボールで和気あいあいと土台作りをした日の一コマを詠んだメンバーの一首です。

(けやきクリニック デイケア 山口美幸)

七夕飾りに 願いをこめて

グループホーム ひだまりの家



▲みんなで飾りつけ

七夕の日の午後、入居者、職員と一緒に我がホーム自慢の?ゆったりした食堂で七夕笹への飾り、短冊に書いてる一人一人の説明、職員による「織姫と彦星の物語」の語り、たなばたさまより始まる童謡などの歌会、記念写真...と楽しみました。

一番張り切っていたO・Yさん、「朝、早う露を取りに行ってそれで墨を擦って書いてりました」と教えて下さり、写真を撮ると、「見合い写真にせにゃーおん、お兄さん!」と周りの人を笑わせます。人気者のYさんは、短冊に「岩国に遊びに行きたい」と故郷を思い出され、名物は「鮎が

うまいし松茸もよう取れるよ」とニコニコしながら言われました。T・Oさんは、車椅子に座って短冊にしっかりと3枚飾られました。器用なMさんは、飾りきれいに星をつくられました。O・Kさん、T・Aさん、仲良く写真に入られました。

お昼は七夕そうめんにカラッとしたかき揚げをいただき、おやつは皆さん楽しみにしていたアイスに、あんこ、ホイップ杏子の豪華なトッピングでした。見た目もきれいで本当においしくいただいたところで、今回も和気あいあいお開きとなりました。

(ひだまりの家 寺戸隆則)

お休処

「犯人は……」

僕の休日の楽しみみの1つは、録画している再放送の2時間ドラマを見ることです。前の週の終わりにせつせと予約して、土曜か日曜のどこかの時間で見ます。寝転んで、家族からよく「これこの前も

見ていたんじゃない」って言われます。そうなんです。同じドラマを3回くらいは見ています。でも毎回新鮮なんです。なぜでしょうか?実はよく見ている途中で眠ってしまうんです。事件が起こったことはわかるんですが、犯人が分からないんです。(ドラマの構成

成によっては犯人はわかるが、事件が分からないこともありま) そのおかげで毎回新鮮に同じドラマを楽しめます。僕の休日は、2時間ドラマを子守歌に穏やかに過ぎていきます。追・先日、民医連永年勤続表彰で自転車をもりました。僕の休日がちよいと変わるかもしれせん。

(看護部 佐藤 修)

5月6日に東京・夢の島を出発したこの行進は、被爆地・広島に向け、核兵器廃絶を訴えて厳しい暑さのなかを歩き続けました。

(事務局 頭師裕貴)

核兵器をなくそう 原水爆禁止国民平和行進

元気に歩きました



▲きびしい暑さのなかでも元気に行進

財団・病院の ページ



つばさ薬局

笑顔を大切にする薬局です

どこの病院の処方箋も受付致します

【営業時間】

月水木金 9:00~17:30
火曜 9:00~17:00
土曜 9:00~13:00

日・祝日 休み

【電話】

086-272-2710

【処方箋受付 FAX】

086-272-2713

〒703-8256 岡山市中区浜 621-1

つばさ薬局 検索

7月16日から26日まで、「原水爆禁止国民平和行進(東京→広島コース)」が岡山県入りをしました。

ソワニエ看護専門学校 入学試験のお知らせ

お問い合わせの方をご紹介ください。入学試験の日程は下記のとおりです。その他詳細は学校ホームページをご覧ください。

試験区分	願書受付期間	試験日	合格発表
専願推薦 (指定校・一般)	2017年9月19日(火)~ 10月16日(月)【消印有効】	10月21日(土)	10月24日(火)
社会人・大卒	2017年9月19日(火)~ 10月16日(月)【消印有効】	10月21日(土)	10月24日(火)
一般一次試験	2017年10月30日(月)~ 11月27日(月)【消印有効】	12月2日(土)	12月5日(火)
一般二次試験	2017年12月11日(月)~ 2018年1月16日(火)【必着】	1月20日(土)	1月23日(火)

【資料請求・お問合せ】(公財) 林精神医学研究所 ソワニエ看護専門学校
TEL: 086-274-6455 (担当: 角南(すなみ)・石原)



●林友の会定期総会おめでとうございます。2017年度役員で(新)の方が多く頼もしく思います。今後ともよろしく願います。しばかり寄与したいと思っ

●色々と内容が変わり使にくい介護保険制度ですが、優れている点を見つけました。集金システムです。利用はできませんが、集めるための制度としては本当に取っ替え履きの無い制度です。 (牧野 登)

●暑中お見舞い申し上げます。「心のひろば」、いつも関心をもって読んでいます。「安倍政権の暴走おかしい！」と多くの人が思っていることが東京都議選ではつきりしました。岡山でも市議補選や市長選を通して数字で示したいものです。 (崎本 敏子)

●買物に出掛け、青信号で横断歩道を渡っていた時、かなりのスピードで近づいてきたタクシーが自転車後輪に直撃する事故に巻き込まれた。幸い打撲ですみましたが、見知らぬ若い女性が親切に対応して下さいました。心から感謝しました。ところが、相手方のある企業の、権力者の身勝手な「あさましい」考えかたに一市民としてあきれました。そして、少々憤りの心になりました。 (うさぎさん)

●都議選で自民は大敗したけれど・・・都民ファーストって本当に都民の声を聞くのかな・・・ (さっちゃん)

●パズルを解くのを楽しくしています。「こころ」のひろば、良いネーミングだなあと感じます。認知症はだれでもなる可能性があります。心臓病を負う人も多い社会です。いろんな情報発信してください。 (S・A)

●精神保健福祉法「改正」が継続審議になったことを今号で知りました。相模原市の事件は衝撃的でしたが、それを理由に精神疾患を持つ人の権利が奪われないようにしてほしいです。 (田中 浩二)

●小学4年生の運動会のプログラムにダンスがあった。体育の授業は、いつもダンスの練習だった。僕は、A子ちゃんとコンビになった。A子ちゃんと一緒に練習は、とても楽しかった。A子ちゃんと練習ができると思う。体育の授業が待ち遠しかった。A子ちゃんと手を繋いで練習していた時、今迄に感じたことのないものを感じた。A子ちゃんが幼かった僕の初恋だったのだろうか。 (佐川 恭緑)

●毎日が暑くなってきた季節が来ましたね!!タオルかハンカチが手離せないですね!!早く秋が来て欲しいです。 (S・K)

●「この世界の片隅に」の映画を観た。昭和20年、広島、原爆。わたしは、生きていく。主演：のん、監督：この時代の(原研吉) 音楽：コトリンゴ 監督：片淵須雄



かたすみ
夏休み平和映画会 “この世界の片隅に”
日時：8月19日(土) ①10時～ ②14時～
場所：林病院ひまわりホール
鑑賞料：前売 大人1000円・学生500円
当日 大人1200円・学生700円
小学生 無料
*林友の会会員の方は前売大人500円で販売します。
*前売券は林友の会で取り扱っています。
主催：“この世界の片隅に”上映実行委員会

クロスワードを解き、二重枠に入った文字を並べてできる言葉を八ガキカメールでお送りください。住所、氏名、紙面や友の会活動に対するご意見・ご感想をお書きください。お名前の掲載ができない方はペンネームか匿名希望とご記入ください。抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。応募締切：8月15日

宛先：〒703-8520 岡山市中区浜472
林友の会「心のひろば」編集部
hamawww@po.harenet.ne.jp

第400号の答

ユウダチ

パズル当選おめでとう

- ◆すんちゃん ◆S・K
- ◆今出 祐介
- ◆門東美知子 (敬称略)
- ◆原田 貴進

タテのカギ

- ①競馬の当当たり
- ②⇄日本間
- ③キリストの弟子十二人
- ④朝刊の次に配達されます
- ⑤ハマグリなどが入った吸い物。
- ⑥「○○汁」
- ⑦牧場の緑の正体
- ⑧日本を代表する市場
- ⑨名物は女将? 温泉?
- ⑩⇄勝ち
- ⑪旅のラクダが行く月の?
- ⑫パンにもある顔の器官
- ⑬鬼がでるか、○○が出るか?

ヨコのカギ

- ①最古の和歌集
- ⑥儲かりそうなところへ資金を投入
- ⑦江戸時代の末期
- ⑩広かったり、つぶしたりする体の一部
- ⑪坊主が憎けりゃこれも憎い
- ⑫ビールのマークにもなっている中国の霊獣
- ⑭女の魔法使い
- ⑮三色の毛色
- ⑰馬鹿力が発揮される場所
- ⑱女性が大きい○○の夫婦
- ⑳外国語を日本語に変換

*二重枠に入った文字を並べてできる言葉は何でしょうか?

クロスワードパズル

1		2		3	4	5
				E		
				6		
7	8		9		10	A
	B					
11			12	13		
		14				15
	16			17	18	
		C				
19			20			D

はやき通りメンタルクリニック外来診療表 (2017.8.1~)

午前診療時間 9:00~12:30(受付時間 8:30~12:00) 午後診療時間 14:00~17:00(受付時間 14:00~16:30)

※初診の方は、あらかじめ電話でご予約ください。

TEL 086-272-8570 林病院ホームページ http://www.hayashi-dorin.or.jp/

	月	火	水	木	金	土※	
午前	1診	谷口	谷口	谷口	本田	吉井	前田 岡崎 太 林 清光 北山
	2診	北山	川崎	前田	谷口	清光	
	3診	尾原	前田	澁藤	林	林	
	4診		吉井	吉井			
午後	1診	岡崎	休診	尾原	北山	岡崎	休診
	2診	廣中*			原	北山	

※土曜日の医師体制は、隔週毎になります。 *廣中医師は、第1・第3・第5月曜のみになります。

林病院 外来診療表

●入院のご相談は 代表(086)272-8811へお電話ください。入院担当看護師へおつなぎします。夜間・休日にも対応しております

ディケア(月)~(土) 9:00~15:00

ナイトケア(月)~(土) 16:00~20:00

重度認知症患者ディケア(月)~(土) 9:30~15:30

歯科(予約制)(月)~(金) AM9:00~12:00 PM13:00~17:00

認知症専門病院 岡山ひだまりの里病院 外来診療表

月	本田
火	本田
水	藤田
木	鎌田
金	藤田

9:00~12:30
電話で予約してご来院下さい
☎(086)267-2011
認知症ディケア(月)~(土) 9:30~15:30

電話相談

電話:086-272-2957(林友の会) 平日8:30~17:00

生活相談・法律相談・家族相談

各相談は、林友の会事務局員が事前にお話を伺い、相談者へお取次ぎします。

相談者

森脇ひさき(県議) 石田 正也(弁護士)
氏平みほ子(県議) 則武 透(弁護士)
林 潤(市議) 家族会役員