



色んな部署の方にご協力いただき、12月にデイケアもちつき大会を開催しました。メンバー力作の獅子舞毛糸アートが華を添えてくれました。



心のひろば

第406号 二〇一八年一月一日
発行 〒830 岡山市中区洪四七二
林友の会
電話 (086) 272-1811 (代)
電話 (086) 272-1957 (直)
発行責任者 石田正也
紙代一部50円(郵送料15円)

謹賀新年



理事長御挨拶



公益財団法人林精神医学研究所
理事長 林 英樹

みなさん、明けましておめでとございます。

日頃より林財団の医療・福祉活動にご協力をいただきありがとうございます。

昨年春、林財団は今後5年間に係る第8次長期計画を策定し、総会で一部を紹介させていただきました。プロとしての専門性を磨く

ことと友の会をはじめ様々な関係者とコミットできることがキーポイントです。

私事ですが昨年末に携帯電話の機種変更を行いました。様々なサービスがセットになって割安になるので、すが、店員さんの使う言葉がほとんど解らず、示された文書を見ても理解できなくて弱りました。幸い家内が同伴していたので「通訳」してもらいながら済ませました。予約していたのに3時間近くを要し、帰宅後もソフトの入力に時間がかかりました。店員さんによれば電話のバッテリーが500回充電すると劣化

するそうで、今後数年に一度はこの作業が必要となります。便利なので日頃は何回も使うのに、その日以降はしばらく触れずに過ごしました。この感覚は初めて車を買ったときに似ています。つまり自分が中身を充分知らない物を使用する時の不安です。私のレベルでは手紙や自転車がちょうどいい具合です。

昨年、国連で核兵器禁止条約が採択されました。放射性物質は目に見えず、生物への害は尋常でなく、人の力ではコントロールができません。これほどの不安はありません。核兵器や原発再稼働には反対です。今年もよろしくお願ひ申し上げます。

会長御挨拶



林友の会
会長 石田正也

新年あけましておめでとございます。日頃から林友の会の活動にご協力いただき感謝申し上げます。昨年は、突然の総選挙での混乱の中で立憲民主党が誕生するなど新しい動きもあり

ました。いっぽう、トランプ大統領の動きに世界が緊張することもおこりました。平和憲法の意義がますます高まっています。ところで林友の会も創立40周年を迎えることになりました。この間、私たち林友の会と協力・協同の関係にある林財団は、林病院の建て替えて新病院で快適な治療が受けられるようになりました。認知症専門病院の岡山ひだまりの里病院も地域の中で頼られる存在と

なっています。この2病院を基幹として、県下の精神障害者の治療や生活向上に貢献されておられます。今年、友の会は、40周年を振り返りながら、現状の精神医療福祉の問題点と今後のあり方を見据えながら、皆様の関心のあるテーマについての学習会や交流会を企画するとともに、楽しい行事もしたいと思っております。精神障害者の権利を守るため、また社会的地位の向上を目指して、皆様と一緒に活動したいと思っております。どうぞ、今年もよろしくお願ひします。

2018年新春特集 「共に育つ」集団をめざして



佐藤修 法人看護部長

明けましておめでとうございませう。

日頃、友の会の皆様からいただくご意見が、業務改善のきっかけになり感謝しております。本年も意見交換をしながら様々な事に取組んでいきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

昨年11月に行った、法人看護部役職者会議でも共通認識が出来たと思っております。

この会議の中で法人看護部長として教育の重要性について提起を行いました。

2018年、法人看護部は教育の視点を中心に体制づくりを行いたいと考えています。

この数年で法人看護部も進んできました。これまで先頭に立ち、看護活動を支えていただいた方の退職がありました。2018年から2022年の5年間で25名の法人全体の看護介護職員の定年退職予定があります。そして新たな精神看護、介護を志す仲間を多く迎えています。

さらに精神看護の視点も入院から在宅へ移行を迎え、新たななかかわり方や必要な学習の提起も出てきています。変わる情勢と職員体制の中で、求められる看護介護ややりがいのある看護介

教育の必要性について

職員が変化する時期である事、情勢が変化している事、関連して組織としての意識変革が必要である事、教育の継続が必要である事を挙げ、教育の視点として社会人(職業人)・法人看護部職員として、日常会話など対人能力の向上や健康管理、職業意識やチームワークについて実践できること。

精神医療・認知症の看護介護職員として、疾患の特徴を行いながら患者さんを個人として尊重した対応が行える事。

民医連の看護介護職員として、綱領や民医連のめざす看護の理解と実践に取組



先輩から後輩へ技術の伝達

めること。

役職者への期待と教育として、役職者自身が自己効力感を持ちながら基本(ルールや手順)を守る職員(育成に能動的に力を発揮できること)の4つを提案しました。

これまでの教育実践を振り返りながら、新たな取り組みも合わせて行います。

2018年4月に法人看護部は7名の新人看護師を迎えます。この法人で看護師としてのスタートする7名です。新しい仲間として迎えるために、新人看護師研修を準備しています。

一般看護技術、精神疾患の理解や看護法、精神保健福祉法、一般マナー、患者の身体変化にも対応できるようにバイタルサインや意識状態の変化のアセスメント

と報告や対応について、精神症状に対して状態を観察しアセスメントして看護対応を行える学習、チームワークなども含め、最初の1年間の研修を行います。新人看護師が学んだ事を現場でいかに体制づくりが必要で、職員全体が成長しているシステムをめざして2年日以降、中堅看護師や介護士、役職者への教育計画も順次整備し3年後の2020年までに教育計画を作りあげたいと思っております。

そして、教育とその実践による成果を患者さんや利用者さんに還元していきたいと思っております。実践に成果は院内外に発信して、外部の評価も積極的に受け改善の参考にしていきます。職員個々の優れた面を生かし教育の視点を持ったかわりを行うことで法人看護部が一本化し、変化に強い組織となる事を目指してまいります。少しずつ成長、進化する看護部を楽しみにしてください。

今後、友の会会員のみならず、皆さまのご協力をお願いいたします。

2018年1月



林財団看護部役職員

あけましておめでとうございます

認知症高齢者の医療とケアの充実のために全力をあげます。

デイケア・外来の充実で、地域のニーズに応える病院づくりにとりくみます。

岡山ひだまりの里病院
☎086(267)2011



新しい年が
平和で希望に満ちた年
になりますよう、
お祈り申し上げます。

林病院

☎086(272)8811



共同組織拡大強化月間 林友の会を 大きく広げよう

ご協力ありがとうございました

10月～11月の2ヶ月間、共同組織拡大強化月間位置づけ会員拡大に取り組みました。会員拡大、協同基金、そして「安倍9条改憲NO!憲法を守り生かす全国統一署名」にたくさんの方からご協力をいただきました。ヘルスチャレンジにも80名がエントリーされ、70名が目標を達成されました。

信託制度を知ろう

「信託制度」をご存知ですか。親亡き後を考える時の選択肢として、信託制度について学びます。どなたでもご参加ください。

日時:2月10日(土)10時～12時
場所:林病院ひまわりホール
※学習会後には個別相談も受けられます

林友の会 会員
31名増

協同基金協力者
129名増

憲法を守り生かす署名
52筆



救急対応「命を救う大切な学び」



みんなで記念撮影

秋の日帰りバス旅行

11月23日に「秋の日帰りバス旅行」で、和気ヤクルト工場と和気鶴飼谷温泉に行きました。天気はよくても少し肌寒いなか、21人の会員の方の参加がありました。ヤクルト工場では、商品説明とヤクルトの試飲、そして生産工程の見学をおこないました。たくさんのお客様で次々と生産されていく様子に、参加者からは驚きの声がかげられました。また、商品の展示やヤクルトに関するゲームなどもあり、子どもはもちろん、大人も楽しんでいました。鶴飼谷温泉では、お待ちかねの昼食をいただき、自己紹介など交流もおこないました。昼食後は、温泉を楽しんだり、周辺を散策したりと思いをのんびりと過ごしました。林友の会では、年々数回の会員同士の交流企画をおこなっています。みなさんもぜひご参加ください。

林法人看護部育成理念

- ・命の尊厳と人権を守ります。
- ・ケアの対象を、あらゆる健康レベルにある個人としてとらえ、個別性のあるケアを追究します。
- ・常に安全で心地よいケアを提供し、セルフケア能力を高める援助をします。
- ・精神科看護の独自性を生かし、他職種と協力して、患者、家族との信頼を確立します。
- ・臨床の場は常に教育の場と考え、現場から学ぶ姿勢を貫きます。
- ・専門職として自己啓発の機会と適正な評価を与え、社会ニーズに答える看護を追求します。

林法人看護部理念

患者を生活の場でとらえ、全人的な視点でサービスを提供できる看護職員を育成します。

主体的に専門職として必要な知識、技術を習得し実践できる職員を育成します。



謹賀新年

仲間たちとの
出会いが宝物です。
ソワニエ看護専門学校

明けてまして
おめでとう
ございます

本年六月を待ちまして
開局十五周年を迎えます。

今後も従業員一同、
皆様に安心いただける
薬局をめざしてゆきます。

つばさ薬局
☎〇八六(七二)二七二一〇

当事者交流会 ゆとりの会

病気、人間関係、将来のことなど、当事者同士で交流しています。お気軽にどうぞ。

日時:1月19日(金) 15時~16時半
場所:林友の会事務所
参加費:100円(お茶菓子代)
※場所が変更になっています

当事者研究

自分の病気や生きづらさについて参加者と一緒に考えます。どなたでもご参加ください。

日時:1月20日(土) 13時~16時
場所:林病院ひまわりホール
当事者研究紹介13時~、当事者研究14時~
コーディネーター:長崎 和則 先生
参加費:100円

家族交流会 あじさいの会

心の病気をもつ方のご家族であれば利用している医療機関を問わずどなたでも参加していただけます。初めての方もお気軽にどうぞ。

日時:1月26日(金) 14時半~16時半
場所:林友の会事務所
参加費:100円(お茶菓子代)
※場所が変更になっています

2018年新春交流会

新年最初の行事です。篠笛の演奏と軽食、楽しいゲームで交流しましょう。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時:1月13日(土)13時~15時
場所:林病院ひまわりホール
内容:篠笛、ピンゴゲーム、
○×クイズなど
参加費:100円

※12時半から豚汁とおにぎり、交流会ではぜんざいをご用意しています。
※準備の都合がありますので、参加される方は1月4日(木)までに林友の会事務局にご連絡ください。

申込み・お問い合わせ:林友の会事務局
TEL・FAX086-272-2957

「来た道をふりかえり、行く道を夢みて」との言葉もありますが、どうしてもマインスマばかりが思い起こされます。いやいや物事プラス思考で…。いっぱいいいこともあったはず…。夢みる未来としたいものです。
(榎屋祐司)

●モリカケの国会答弁、口裏合わせ全部バレています。
(坪井須美子)

●先々月の「ゆとりの会」では、友達づくり、人間関係について少人数ではありましたが、意見交換しました。当事者の私達にとつてはなかなか難しいですね。今、それで困られている方、またアドバイスして下さる方、是非参加してください。
(中山芳樹)

●最近クイズの答がなかなか出なくなりました。わからない所は子供に聞いたりして楽しみながら解いています。
(S・Y)

●憲法9条を守り戦争のない国になってほしいですね。
(今出祐介)

●「食の豆知識」とても参考になりました。さつそく生姜湯を飲むようになりました。今年は風邪ばかりひいていたので、来年は元気に過ごしたいです。
(クリームパン)

告知
集团的自衛権の行使に
反対する中区行動
第32回ミニ集会&デモ行進
日時 1月18日(木)
12時15分~ミニ集会
12時20分~デモ行進
場所 岡山協立病院前集合
主催 集团的自衛権の行使
に反対する中区の会
連絡先 岡山医療生協労組
TEL 086-273-3894

クロスワードを解き、二重枠に入った文字を並べてできる言葉をハガキかメールでお送りください。住所、氏名、紙面や友の会活動に対するご意見・ご感想をお書きください。お名前の掲載ができない方はペンネームか匿名希望とご記入ください。抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。
応募締切:1月15日

宛先:〒703-8520 岡山市中区浜472
林友の会「心のひろば」編集部
hamawww@po.harenet.ne.jp

第405号の答 ケーキセット

パズル当選おめでとう

- ◆倉田ひろこ ◆赤嶺 勝
- ◆S・Y ◆Y・O
- ◆榎屋 祐司 (敬称略)

タテのカギ

- ①「マクロ」の反対
- ②ヒトの足裏のアーチ
- ③ネイルを塗る場所
- ④リア充、何か充実している?
- ⑤女のこれは鋭いよ
- ⑧〇〇〇〇先は闇
- ⑩老眼鏡に使う〇〇レンズ
- ⑬級
- ⑭簡単
- ⑮迎えに行った君も。「〇〇〇取りが〇〇〇になる」
- ⑰あることを一緒にする者たち
- ⑱幹から伸びる

ヨコのカギ

- ①すべての出入り口に鍵。謎を解くべき部屋。
- ④自然科学系の学科の総称
- ⑥災いのもと
- ⑦グッドアイディア
- ⑨屋根裏部屋
- ⑪機を織って恩返しした鳥
- ⑫最大
- ⑮H₂O
- ⑯打者はバッター、では走者は?
- ⑰Mより小さいサイズ
- ⑱ボヤが大きくなると?
- ⑳ヒトコブとフタコブがいます
- ㉑夏

*二重枠に入った文字を並べてできる言葉は何でしょうか?

- A
- B
- C
- D
- E

クロスワードパズル

1	2	3	4	5
B				
6		7	8	A
9	10		11	
	12		13	14
15		16		17
		18		19
20		C		21

林病院 けやき外来診療表 (2018.1.1~)

	月	火	水	木	金	土*
午前	1診	谷口	吉井	吉井	谷口	吉井
	2診	北山	川崎	谷口	原	高坂
	3診	尾原	前田	前田	林	林
	4診		谷口	澁藤		清光
午後	1診	岡崎	休診	尾原	北山	岡崎
	2診	廣中*			原	北山

※土曜日の医師体制は、隔週毎になります。 *廣中医師は、第1・第3・第5月曜のみになります。
午前診療時間 9:00~12:30(受付時間 8:30~12:00) 午後診療時間 14:00~17:00(受付時間 14:00~16:30)

※初診の方は、あらかじめ電話でご予約ください。

TEL086-272-8570(けやき外来直通) 林病院ホームページ http://www.hayashi-dorin.or.jp/
TEL086-272-8811(林病院代表)

●入院のご相談は

代表 (086) 272-8811

へお電話ください。入院担当看護師へおつなぎします。

夜間・休日も対応しております

デイケア(月)~(土)
9:00~15:00

ナイトケア(月)~(土)
16:00~20:00

重度認知症患者デイケア
(月)~(土)
9:30~15:30

歯科(予約制)(月)~(金)
AM9:00~12:00
PM13:00~17:00

認知症専門病院 岡山ひだまりの里病院 外来診療表

月	本田
火	本田
水	藤田
木	藤田
金	藤田

9:00~12:30
電話で予約してご来院下さい
☎(086)267-2011
認知症デイケア
(月)~(土)
9:30~15:30

電話相談

電話:086-272-2957(林友の会)
平日8:30~17:00

生活相談・法律相談・家族相談

各相談は、林友の会事務局員が事前にお話を伺い、相談者へお取次ぎします。

相談者

- 森脇ひさき(県議) 石田 正也(弁護士)
- 氏平みほ子(県議) 則武 透(弁護士)
- 林 潤(市議) 家族会役員