

憲法噺 はやし亭 落語で憲法学習会

世代を超えて楽しく学ぶ



▲ユーモアあふれる語り口に参加者も引き込まれました



第408号 二〇一八年三月一日
発行 千代田区山手区西四七二
林友の会
電話 (0476) 271-1811 (代)
電話 (0476) 271-2957 (直)
発行責任者 石田正也
紙代一部50円(郵送料15円)

凍てつく寒さの1月27日、林友人教育委員会主催の憲法学習会がひまわりホールで開催され外部の方を含め100人を超える参加者となりました。

前半は、「世界からみた日本国憲法」という映画上映でした。映画が作られたのはイラク戦争の真つただ中で当時の小泉首相が「集

团的自衛権行使は行わない。それをやるなら憲法改正が必要」と国会で答弁する場面も映し出され、憲法9条がアメリカの起こしたイラク戦争に日本が巻き込まれる危険を回避してきたことがわかりました。また、太平洋戦争で日本が周辺諸国を侵略し多くの犠牲者を生んだことについて明確な謝

罪がないのではという問いかけについて「憲法9条があることが日本のアジア諸国に対する謝罪の意思表示となっている」という有識者の言葉も印象的でした。栄養科の特製ぜんざいをいただいた休憩時間の後、ホールの正面はスクリーンから「憲法落語はやし亭」の高座へと早変わり。後半

は八法亭みややっこ師匠(飯田美弥子先生)の登場です。弁護士が本職の師匠は、現憲法が「国民主権」と「民主主義」を謳っていること。過去の戦争を反省し9条を掲げたものであることに對し、明治憲法は天皇主権で国民には権利が認められていなかったこと。そして、「現憲法は古くなくった」と自民党が進める改憲草案では9条がゆがめられ戦争できる国になること、国民の権利も時の政府の思惑で自由に制限ができること、国民に多大な義務を押し付けることなどへの危惧をユーモアと風刺を交え名調子で語られました。民医連でも憲法を守る学習運動を行ってきていますが、なかなか日常で文章を読む学習は十分とは言えないところもあります。みややっこ落語での憲法学習は世代を超えて楽しく学べる場になりました。

(岩崎ゆう子)

当事者交流会ゆとりの会

病気、人間関係、将来のことなど当事者同士で交流しています。お気軽にどうぞ。

日時：3月16日(金)15時~16時半
場所：林友の会事務所
参加費：100円(お茶菓子代)

家族交流会あじさいの会

心の病気をもつ方のご家族であれば利用している医療機関を問わずどなたでも参加していただけます。初めての方もお気軽にどうぞ。

日時：3月29日(木)14時半~16時半
場所：林友の会事務所
参加費：100円(お茶菓子代)
※曜日が変更になっています。

花見交流会

桜の下で食事をしながら楽しく交流しましょう。どなたでもご参加ください。詳細は次号でお知らせします。

日時：4月14日(土)11時~13時
場所：旭川河川敷

学んですぐに行動 9条改憲NO!をアピール

憲法学習会の終了後、「憲法を守るために行動しよう」との労働組合の呼びかけで、コープ東川原店の



▲寒くても元気にみんなで行動

約30分で54筆の署名が寄せられました。みんなで力を合わせて「9条守れ」の声をさらに大きく広げて、改憲にストップをかけましょう。

店舗前での「安倍9条改憲NO! 憲法を生かす全国統一署名」の宣伝行動に取り組みました。のぼり旗や署名板を手に職員10人余りが参加して、買い物に訪れた人たちに署名への協力を訴えました。手ががじかむ程の寒さの中、足を止めて署名を書いてくれる人も多く、

こだま

▼憲法九条に自衛隊を明記しても自衛隊の任務や権限は変わらない、と安倍首相は主張します。そうはなりません。

▼明記されるのは、集团的自衛権の行使容認の閣議決定と安保法制・戦争法の強行で、海外での武力行使に道が開かれた自衛隊です。憲法上、できないとされてきた長距離ミサイルの保有や護衛艦の空母化も狙われています。

既成事実を追認するための改憲は、立憲主義に反します。▼また自衛隊を海外へ送る際には、派遣に賛成する側も「9条に違反しません」と言えるように活動範囲や任務が議論されてきました。一応、とはいえ非戦闘地域や後方支援の縛りが掛けられていました。

▼法は後から決めたことが優先されます。1項で戦争を放棄し、2項で戦力を持たないことを定めていても、3項で自衛隊を明記すれば「2項で禁じられた陸海空軍その他戦力ではない。3項に書いてある自衛隊だ」となり、1項、2項の縛りは意味がなくなるでしょう。「普通の」軍隊を持ち、戦争

できる国になります。戦争する体制では、予算は軍事に回され、いつも弱い者が後回しにされます。▼平和と立憲主義を守るためにも、弱者を守るためにも、安倍政権による憲法改悪はストップしかりません。

精神保健医療福祉の改善を求める 国会請願署名にご協力ください

「精神保健医療福祉の改善を求める国会請願署名」に 取り組んでいきましょう

< 声明文 >

生きづらさを抱える人が増え、高齢化も進む社会で、そのニーズに応える精神保健医療福祉が求められています。当財団は1952年の創立以来、人々を苦しめる精神疾患の究明・治療・病者と家族の福祉に力を尽くしてきました。そして、林友の会の皆様とともに制度の無いところで道を開いてきました。

しかし、今も厳然として存在している精神科を差別する国の施策によって大きな制約を受けています。

入院を必要とする人がもっと安心して医療を受けられるようにするためにも、今回の署名は労働組合からのものですが、広く職員とともに制度の改善を国に要請していくことを呼びかけます。

2018年3月

公益財団法人林精神医学研究所 理事会

精神科を受診する人は年間300万人を越え、誰でも安心してかかれる精神科医療の充実が国民的課題となっています。しかし、日本の精神科医療は一般病院に比べて低医療費に抑えられ、医療スタッフの配置も極めて少なくなっています。こうした現状を変えるためには、当事者・利用者本位の精神保健医療福祉への改革が必要です。林友の会は、林精神医学研究所労働組合の呼びかけで、林精神医学研究所と共に「精神保健医療福祉の改善を求める国会請願署名」に取り組みます。この署名は、日本医療労働組合連合会が作成したもので、全国でとりくみが進められています。

100床当たりの職員数

	職員総数	医師	薬剤師	看護師・准看護師
一般病院	142.2人	15.3人	3.3人	62.4人
精神科病院	67.9人 (47.7%)	3.6人 (23.5%)	1.2人 (36.4%)	32.8人 (52.6%)

「病院報告」2014年

するために、会員のみなさんの力をお貸しください。署名用紙が追加で必要な場合は、林友の会事務局までご連絡いただければお送りします。日本医療労働組合連合会のホームページからも、「精神科医療のあり方への提言」や署名用紙のダウンロードができます。

家族介護教室

身体と心をほぐす フイーリングエクササイズ

2月15日に第5回家族介護教室「フイーリングエクササイズ」を開催しました。

会場に入るとすぐに良い香りがしています。その香りだけで、日常とは違う空間、特別な気持ちになります。作業療法士からの自己紹介の後、自分の利き目がどちらかを探す作業、意識を呼吸に集中し「今の自分に向き合う」マインドフルネスなどを、部屋の明かりを消し、ゆったりと安心できる雰囲気の中で行っていました。また、音楽に合わせてゆっくりと体を動かし、筋肉の動きを意識し



▲ゆっくり体を動かしてストレッチで心地よく

今回の家族介護教室は、介護者の方だけでなく、興味を持ってくださった地域の方々への意識の高さを感じました。介護者の方はこちらなのですが、「日々の生活の中で自分の疲労やストレスに意識を向ける時間を取ることは難しい」と話す方は多く、自分のための時間を作ることの難しさを感じました。しかし、今日は家族介護教室の短い時間でしたが、自分のために時間

と意識を集中し、リラクセスする経験ができました。参加者の方は、「これだと簡単だから続けられる」、「今日は自分に優しい時間だった」、「また絶対に講義して欲しい」と言われ、とても好評でした。日常の中でこのような時間が、心と身体の健康には必要なことを改めて認識できる良い香りの時間でした。

次回も今年度最後の第6回家族介護教室「認知症カフェ」を開催します。認知症に興味のある方はじめ、介護者やご本人、どなたでもご参加いただけます。ぜひ参加して頂けたらと思います。
(みさお山在宅介護支援センター 精神保健福祉士 岡野公代)

信託制度学習会 家族信託を知ろう

親なき後を考える

2月10日、林病院ひまわりホールで「信託制度学習会」を行い22名の参加がありました。はじめに、親子あつと相談室岡山事務局の梶野雅章さんより、「障がい者の子どもを持つ家族の財産の残し方」と題した話がありました。家族信託とは、保有する不動産・預貯金等の財産の管理・処分を家族に託す仕組みのことです。例として、父と母、長

男、次男(障がい者)の家族で父親が亡くなると、妻、長男、次男で遺産分割協議が必要ですが、次男に法律行為が困難な場合は「成年後見制度」等の利用が発生します。家族信託だと、父と長男が①長男は父亡き後に次男の財産管理を行う。②次男が現在の生活を続けられるようにする。と契約することで、①障害をもつ子が財産管理を行わ

なくてよい。②信頼できる相手に障害をもつ子の財産管理を依頼できる。③障害をもつ子亡き後の財産の行き先を決められる。等のメリットがあります。親族がいないケースにも対応でき、高齢者の認知症対策の財産管理方法としても利用できます。

幹事会報告

★第5回幹事会(2月19日)

1. みんなねっとフォーラムとメンタルヘルスの集いに参加者を出すことを確認しました。
2. 花見交流会を4月14日(土)におこなうことを確認しました。
3. 精神保健医療福祉改善を求める国会請願署名のとりくみを確認しました。
4. 組織のあり方について幹事会で学習と論議を進めることを確認しました。

(事務局 真田昌子)

笑顔と笑い声があふれる 認知症予防講座

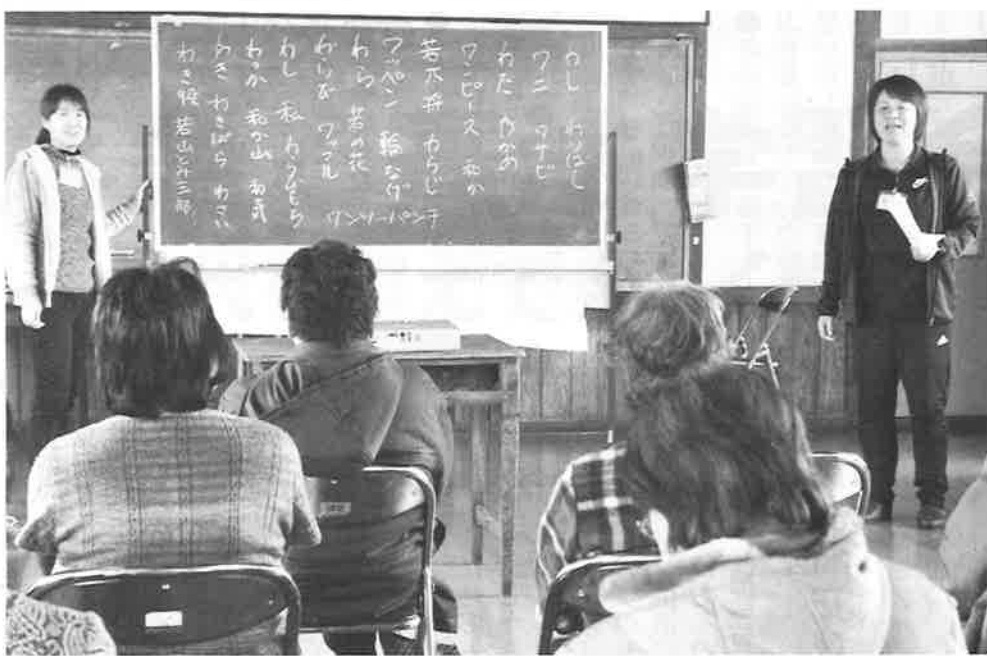
身体を動かし頭を使つて

ひだまりの里病院

公民館の小さな部屋にあふれる笑顔と笑い声…。ひだまりの里病院のある学区には、「さくらんぼ会」という有志のサロンがあります。「みんなの居場所であること」を目的として始められたこの会に、この度、ひだまりの里病院の夏目作業療法士が呼ばれ、認知症予防講座を行いました。

当日は、いつも集まられているメンバー20名程に加

え、地域から参加して下さった方もおられ、約30名の方と「認知症予防」をテーマとしたリハビリを行いました。身体を動かしたり、頭を使って考えたり、予防について勉強したりと1時間という短い時間ではありましたが、みんなでもったり、歌ったり、とても楽しいひとときでした。講座の後は、さくらんぼ会でいつもされているお茶の



▲次々に出された「わ」から始まる言葉で黒板がいっぱいに

時間に同席させて頂きましたが、みなさん、お茶を飲みながら笑顔が絶えませんでした。

茶話会の後は、この会の運営に深く関わって来られている森さんよりお話を伺いました。「ここに来たら、みんなが主役！みんな、自分から動いてお茶の準備をしたり、いきいきしているのよ。」「毎週火曜日はさくらんぼ会！認知症のある人がいても、毎週あつたら忘れずにこの居場所に来て交流できるでしょ。」「みんなの姿を通じて、自分も元気をもらっている。だから、自分にとっても大切な場所。」「と話される森さん。今回、勉強も兼ねて友の会に関わるスタッフも参加させて頂きましたが、地域の中に「いきいきとできる居場所がある事」、「笑い合える、支え合える仲間がいる事」が「ひとり一人が元気でいるための源」になるのだと改めて学ばせて頂きました。

(岡山ひだまりの里病院
共同組織委員会 加嶋夏代)



思いを込めて とんど焼き 心も身体も温まる

ひだまりの里病院

今年は予定していた日に雨に降られてしまいましたが、2日延期をして1月19日にとんど焼きを行いました。毎年、風は強くないかな、寒くないかなと心配しながらの開催ですが、風もなく、温かい日になりました。

今年も、穏やかで良い年になりますように!!

(岡山ひだまりの里病院
作業療法士 中浜暢子)



▲今年1年の健康を願って

プホームの患者さん、利用者さん、職員と、総勢50人程の方の参加があり、火の周りやベンチも大賑わいでした。しめ縄や各自思い入れのあるお習字などを、火にくべ「今年も健康になりまますように」、「もつと歩けますように」とそれぞれの思いを込められていました。

好評につき今年も甘酒を用意しましたが、火を囲みながら頂くあつたかい甘酒のなんと美味しいこと!! 「やっぱり、火はええなあ」心も身体も温まる時間となりました。

憲法を身近に 憲法を語る食事会 主体的に考える

林病院

林病院が加盟している岡山県民主医療機関連合会では「憲法」を大切に考え、学習しています。医療や福祉の現場で働く者において、人権や生存権(社会保障)を学び、憲法の理念を理解して日々の仕事に活かしていく必要があります。目の前の患者さんの権利は保障されているのか、高齢になつたとき安心して生活できる保障になつてい



▲楽しく語った食事会

か、財政面からではなく本来保障されるべき権利から考える視点が重要です。さらに憲法には9条の平和主義、13条の自由権、14条の法の下の平等など私たちの生活に深く関わる条項がたくさんあります。

しかし、普段の生活で憲法について深く考える機会も多くなく、身近に話す話題ともなっていないのが現状です。林病院では1月に「憲法について語る食事会」と題して、弁護士団体が作った紙芝居やリーフレットを使って憲法を身近に捉えられるよう食事会しながら語り合いました。「憲法は権力が暴走しないためのもので」、「今の平和や自由は憲法に守られているから」、「将来へ引き継ぎたい」、「憲法は難しい」、「日常では考えることがなく無縁のもの」、「改憲に向けて関心を持つべき」、「「自衛隊の位置づけははっきりさせるべき」など、2日間で42名が語り合いました。

改憲論議を見守るのではなく、私たち一人一人がしっかり憲法について理解し、現在の生活とつなげて考える、主体的に考えることが大切だと改めて考えさせられた時間でした。

(林病院社保委員会
事務局 堀家康子)

つばさ薬局

笑顔を大切にする薬局です

どここの病院の処方箋も受付致します

【営業時間】

月水木金 9:00~17:30

火曜 9:00~17:00

土曜 9:00~13:00

日・祝日 休み

【電話】

086-272-2710

【処方箋受付 FAX】

086-272-2713

〒703-8256 岡山市中区浜 621-1

つばさ薬局

検索



●2月号の「こたま」欄を興味深く読みました。リーダーになりたがる人、リーダーを求める人、様々ですが、それぞれが自らの資質を生かして磨くことが大切なのだと思えました。(宮内豊)

●今年はずっと寒く、いつにも増して冬が長く感じられました。暖かくなったら運動がてら自転車であちこち出掛けてみたいと思っています。春が訪れるのが待ち遠しいです。(しし丸)

●新春交流会の様子を夫がお世話になっていた当時を思い出して懐かしく読ませていただきました。現在は養老院に入所して2年になります。元気に過しております。(G.S)

●新春交流会、楽しそうな雰囲気から伝わってきました。来年は参加したいです。(虹光)

「みんなねっとフォーラム」& 「メンタルヘルスの集い」報告会

3月に開催される「みんなねっとフォーラム」と「メンタルヘルスの集い」の報告会を開催します。どなたでもご参加ください。

日時：3月31日(土) 10時～11時
場所：林病院ひまわりホール

当事者研究

自分の病気や生きづらさについて参加者と一緒に考えます。どなたでもご参加ください。

日時：3月31日(土) 13時～16時
場所：林病院ひまわりホール
当事者研究紹介13時～、当事者研究14時～
コーディネーター：長崎 和則 先生
参加費：100円

●病棟入口にある心のひろばを患者さんがよんでいる姿を見かけます。患者さんや家族にわかりやすい情報や記事をこれからもよろしくお願ひします。(T.O)

●今の時期雪害のせいもあり、野菜の高騰が続いています。「主夫」としては困ったところですが、安いのは「もやし」ぐらいですか?! 自然が相手だけに対応も無理なのでしよう。しかし、「地球温暖化」の要因は人間社会のあり方のようです。雪害、野菜高騰の要因もまた私たちの社会、生活のあり方がその根本にあるのかも?! (榎屋祐司)

●突然空からヘリコプターが落ちてくる。今や米軍基地周辺だけの問題ではありません。安倍首相は、国民のいのちと財産を守るといいますが、これをどう思うのでしょうか。もういいかげんに軍事に頼らない道へ歩みを変えていく時期ではないですか。(山崎晶弘)

2018年度定期総会

年に1回の定期総会です。1年間の活動を振り返り、今後1年間の方針を確認します。

日時：5月19日(土)午後
場所：林病院ひまわりホール
第1部：定期総会
第2部：記念講演



日時 10時～12時
場所 林病院ひまわりホール
講師 重度認知症
日時 3月15日(木)
主催 岡山市在宅介護
支援センター

お知らせ

●毎月楽しみにしています。2月号の食の豆知識で大豆の魅力を知りました。早速煮豆や湯豆腐を食べています!(クリムパン)

●今号の答「ハウレンソウ」をはじめ野菜の高値が続きます。この厳しい寒さの中収穫される農家の皆さんの苦勞を考えるとあまり文句も言えませんが、でもやっぱり高いと感じる日々です。農家の方が安定した収入を得られる様、そして美しい日本の山、川、畑、田んぼ、すべての自然が守られる政治に変えなければと強く思います。(倉田ひろ子)

クロスワードを解き、二重枠に入った文字を並べてできる言葉をハガキかメールでお送りください。住所、氏名、紙面や友の会活動に対するご意見・ご感想をお書きください。お名前の掲載ができない方はペンネームか匿名希望とご記入ください。抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。応募締切：3月20日

宛先：〒703-8520 岡山市中区浜472
林友の会「心のひろば」編集部
hamawww@po.harenet.ne.jp

第407号の答 ホ ウ レ ン ソ ウ

パズル当選おめでとう

- ◆T.O ◆虹光
◆G.S
◆崎本 敏子 (敬称略)
◆和田 克太

タテのカギ

- ①歌いながらイラスト完成「○○○歌」
②再び出会う
③頑丈な身体と精神を備えています
④生魚の食べ方
⑤自身が守っている
⑦海の深いところへ行く船
⑩ピッチャー
⑫三大栄養素は、たんぱく質、脂質と?
⑬武術などで勝ち負けのない勝負
⑭郵便物を投函するもの
⑰刀などの手で握る部分

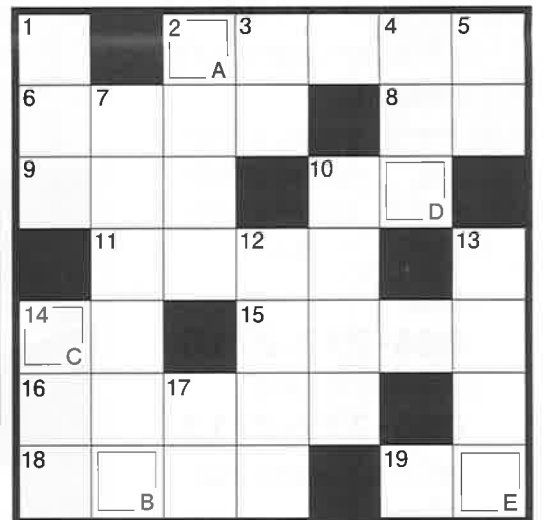
ヨコのカギ

- ②鹿児島県で日本最古の灯台があるのは?
⑥家事手伝いのプロ
⑧紫外線でできるお肌の大敵
⑨ゴールドワイン
⑩○○と名声をほしがる
⑪遠足に持っていく水入れ
⑭金魚すくいの道具
⑮彦星の仕事
⑯ラケットを使うインドアスポーツ
⑰ブタ肉に衣をつけて揚げたもの
⑱いいえ、節約家です

*二重枠に入った文字を並べてできる言葉は何でしょうか?

Table with 5 rows (A-E) and 5 columns for crossword puzzle grid.

クロスワードパズル



林病院 けやき外来診療表 (2018.3.1~)

Table showing clinic hours for Hayashi Hospital. Columns: Day (月, 火, 水, 木, 金, 土), Time (午前, 午後), Doctor (谷口, 吉井, 川崎, 尾原, 高坂, 岡崎, 廣中).

※土曜日の医師体制は、隔週毎になります。 * 廣中医師は、第1・第3・第5月曜のみになります。
◇谷口医師は3月12日までの診療となります。
午前診療時間 9:00~12:30(受付時間 8:30~12:00) 午後診療時間 14:00~17:00(受付時間14:00~16:30)

※初診の方は、あらかじめ電話でご予約ください。

TEL086-272-8570(けやき外来直通)
TEL086-272-8811(林病院代表)
http://www.hayashi-dorin.or.jp/

入院のご相談は

代表 (086) 272-8811
へお電話ください。
入院担当看護師へおつなぎします。
夜間・休日も対応しております

デイケア(月)~(土)
9:00~15:00

ナイトケア(月)~(土)
16:00~20:00

重度認知症患者デイケア
(月)~(土)
9:30~15:30

歯科(予約制)(月)~(金)
AM9:00~12:00
PM13:00~17:00

認知症専門病院
岡山ひだまりの里病院
外来診療表

Table showing clinic hours for Hidarimori Hospital. Columns: Day (月, 火, 水, 木, 金), Doctor (本田, 藤田).

9:00~12:30
電話で予約して
ご来院下さい
☎(086)267-2011
認知症デイケア
(月)~(土)
9:30~15:30

電話相談

電話:086-272-2957(林友の会)
平日8:30~17:00

生活相談・法律相談・家族相談

各相談は、林友の会事務局員が
事前にお話を伺い、
相談者へお取次ぎします。

相談者

- 森脇ひさき(県議) 石田 正也(弁護士)
氏平みほ子(県議) 則武 透(弁護士)
林 潤(市議) 家族会役員