

和楽器演奏とお茶会でゆったり デイケア「水無月の調べ」



▲琴と篠笛のステキなハーモニー♪

「お茶会をしてみたいな」「また琴の演奏が聴きたいな」というデイケアメンバーの声があり、和楽器の演奏を聴きながらお茶会をしよう！と準備が始まりました。

久しぶりにメンバーで実行委員会を立ち上げて何度も話し合いを重ねました。『水無月の調べ』というタイトルもみんな決めてました。どんな飾りつけをしようか？お茶菓子は何にしよ

第411号 二〇一八年七月一日
発行 行 予 鶴 岡 山 市 中 区 洪 四 七 二
林 友 の 会
電話 (086) 272-1811 (代)
電話 (086) 272-1957 (代)
発行責任者 石 田 正 也
紙代一部50円(郵送料15円)

うか？などどうやったらいい会になるかメンバーのアイデアは尽きませんでした。とてもいい感じの掛け軸もメンバーが考えて書いてくれたものです。

楽しみ半分、どうなるんだろうという不安も半分ありつつ当日を迎えました。午前中から会場の準備やお点前には欠かせないお茶菓子のどら焼き作りがはじまりました。午後からの本番はメンバーによる司会や挨拶ではじまり、医局事務課の吉田さんの琴と町野医師の篠笛の演奏が始まります。それぞれの演奏に加えて、この日のためにお二人で練習を重ねたコラボ曲の演奏もあり、メンバーもスタッフもみんなその音色に思わずうっとりとしてしまいました。お茶会もメンバーのお点前で手作りのどら焼きとお抹茶を一緒に美味しく頂き、ゆったりとした雰囲気

楽しみ半分、どうなるんだろうという不安も半分ありつつ当日を迎えました。午前中から会場の準備やお点前には欠かせないお茶菓子のどら焼き作りがはじまりました。午後からの本番はメンバーによる司会や挨拶ではじまり、医局事務課の吉田さんの琴と町野医師の篠笛の演奏が始まります。それぞれの演奏に加えて、この日のためにお二人で練習を重ねたコラボ曲の演奏もあり、メンバーもスタッフもみんなその音色に思わずうっとりとしてしまいました。お茶会もメンバーのお点前で手作りのどら焼きとお抹茶を一緒に美味しく頂き、ゆったりとした雰囲気



▲手作りのどら焼きで一服



▲メンバー作の掛け軸

当事者交流会 ゆとりの会

病気、人間関係、将来のことなど、当事者同士で交流しています。事前の申込等は必要ありません。お気軽にご参加ください。

日時：7月27日(金) 15時～16時半
場所：林友の会事務所
参加費：100円 (お茶菓子代)

家族交流会 あじさいの会

心の病気をもつ方のご家族であれば、どなたでも参加していただけます。初めての方もお気軽にご参加ください。

日時：7月12日(木) 14時半～16時半
場所：林友の会事務所
参加費：100円 (お茶菓子代)

林病院夏祭り

2018 平成最後の大夏祭り

模擬店・盆踊り・出し物などを準備してお待ちしています。どなたでもご参加ください。

日時：8月3日(金) 18時～20時
場所：林病院中庭

こだま

▼今年4月に診療報酬改定がおこなわれた。診療報酬改定とは、医療機関の診療に対して保険者から支払われる報酬の改定であり、病院では2年毎に改定がおこなわれ、患者が窓口で支払う一部負担金の金額もかわってくる。今回の改定で精神科分野では、措置入院患者や重症患者に対する医療の充実、長期入院患者の地域移行の推進、認知症の方に対する適切な医療の評価などがおこなわれた。

▼改定の内容で、病院経営に影響するのはもちろん、患者への医療の提供体制やルールなどもかわり医療を受ける患者にも影響がある。この間、林友の会を中心に精神保健医療福祉の改善を求める国会請願署名を取り組んできたが、精神科病院は一般病院に比べて職員の配置基準・報酬が低くなっており、このような精神科特例は医療を受ける患者に良質な医療を提供する妨げになっている。今回の署名の取り組みのように精神科医療の現場から当事者・家族・支援者スタッフなどが一緒に声をあげ、精神疾患の患者がより良い医療を受けることができる制度を今後も求めていきたい。

▼また、林友の会でおこなっている、当事者交流会(ゆとりの会)、家族交流会(あじさいの会)などの利用者の声も制度改定の要望など切実なものがある。これらも精神医療改善の取り組みにつなげていきたい。

(S・K)

みんなでタスキをつなぐ らんとも RUN伴2018

ひだまりの里病院



▲ひだまりにゴールし、みんなでセレモニー (昨年10月)

昨年10月、ひだまりの里病院で「RUN TOMO」のゴールセレモニーが行われ、多くの人々が参加しました。この活動は、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつつなぐ「認」知症のこと、もつとたくさんの人に知ってほしい、考えて欲しい...という思いが詰まったタスキがみんなの手によってゴールにつながる...。

人とのつながりって、最高の宝物。
人と人が出合い、話をしたり、一緒に何かをしたりする。
ともに時間を過ごし、一緒に人生を感じる。
困ったことがあった時にそっと手を差し伸べる...
RUN伴ホームページより抜粋



▲デイケアで横断幕を作成

「RUN伴」は、全国組織である「認知症フレンドシップクラブ」が2011年より取り組んでいる活動の1つです。当院は、昨年初めて参加をしましたが、



▲5月26日の岡山駅前での宣伝行動

精神医療の改善をめざして、林精神医学研究所と林精神医学研究所労働組合と共に、「精神保健医療福祉の改善を求める国会請願署名」に取り組みました。会員のみなさんのご協力と院内・街頭での宣伝行動で寄せられた署名は、5月末までの目標3000筆を達成し、3541筆となりました。ありがとうございます。この署名は、日本医療労働組合連合会が全国で約16000筆を集約して提出し、今国会で審議をされる予定となっています。林友の会では、引き続き精神医療の現状を多くの人に知らせ、制度の改善をめざして様々な活動に取り組んでいきます。今後ともよろしくお願いします。(事務局 頭師裕貴)

精神保健医療福祉の改善を求める 国会請願署名3541筆 ご協力ありがとうございました

涙があふれました。この力、そして感動をより多くの人が感じて欲しいと今年も参加を予定しています。今年度の岡山エリアは、10



▲対話をしながら



▲楽しく元気にアピール

月13日(土)です。興味のある方、タスキをつなぐ一人になってみませんか？(岡山ひだまりの里病院 精神保健福祉士 加嶋夏代)



憲法9条、いまこそ守るとき

国民の声を無視した安保関連法の強行採決。廃止を求めてひきつづき想いを共有しましょう。
今年の2月、全日本民医連第43回定期総会に、参加させて頂きました。開催は、広島市の平和公園の中にある国際会議場でした。早朝、平和の灯に学生達が手を合わせている光景が目に入りました。平和の灯がずっと燃え続けている光景が印象的で、反核と恒久平和

障害があつたって

地域で自由に暮らしたい



▲県の担当者が計画を説明

障害福祉課長、総括参事より報告がありました。グループホームや地域での一人暮らしに移行した障害者で生活等に不安がある方に対し、定期的に訪問して必要な援助を行うことや、電話、メールによる随時対応などが新たに始まったことが紹介されました。

6月10日、障害者の暮らしの場を考える岡山の会の学習会「障害があつたってこの街で生きていこう」が林病院ひだまりホールで開催され46名が参加しました。前半は、「第5期岡山県障害福祉計画」について、

下に埋もれていたのを、何とか助け出されたが、全身火傷を負い、生死を彷徨い、生き地獄を体験したとの事でした。この地獄を二度と繰り返してはいけません！戦争を繰り返してはいけません！私達で平和を守らなければいけない！と改めて、強く思いました。これからは、皆一丸となり、核兵器廃絶、戦法廃止に向けて取り組んでいきたいと思えます。
(岡山ひだまりの里病院 2階病棟棟長 國分祐子)

り、経営面を考えると仕方がないかもしれないが、職員がたくさんいればもっと自由な生活ができるのに、と発言されていました。障害のある方が地域で生活するには、まだまだ課題が多いと感じる学習会でした。(事務局 真田昌子)

幹事会報告

- ★第2回幹事会(6月11日)
- 1. 精神医療改善署名の集約について報告があり、意見交換をおこないました。
- 2. 県連・全日本民医連共同組織活動交流集会の参加について確認しました。
- 3. 市民公開講座の予定と認知症カフェに向けた取り組みの紹介がありました。
- 4. 林病院患者中心の病院づくり委員会の外部委員を確認しました。映画「米軍が最も恐れた男」の上映協力補助を確認しました。

みんなで一歩ずつ 家族教室ほっとサロン

ひだまりの里
病院

参加したご家族が少しでも「ほっと」できる場所であるようにと、岡山ひだまりの里病院では、2014年から外来通院中の患者さんのご家族を対象にほっとサロンを行っています。毎月1回の開催で5か月間をワンセットで行うこの家族教室では、医師、看護師、薬剤師、作業療法士、精神保健福祉士も参加し、毎回、

病気についての学習や介護上の悩み事が解決するようみんなで話し合ったりしています。今年度も6月2日に第1回がスタートしました。「夜間外に出ようとするので心配」「いろいろな事がわかなくなってきた」「本人が対応している」「本人ができないことが増えないよう対応してあげたいがどうし



▲第1回目は認知症について講義を受けました

たらよいか」など悩みごとが挙げられ、今回はそれらのうち一つについて状況も聞きながら話し合いをしました。いくつかの解決方法が挙がると、悩み事を相談した方からは、「ここまでみんなに自分の悩みを聞いてもらえると思っていなかった。悩みをみんなで共有できたことがありがたかったです」。話して良かったです」と感想が寄せられました。また他のご家族からも「介護しているいろいろなことがあ

分も他の人の話も聞いて、参考にして、これから頑張っていきたい。元気づけられた」との感想も頂きました。これからの4か月間、みんなで思いを共有しながら、スタッフがご家族の伴走者となり一緒に前に進んでいきたいと思っています。

(岡山ひだまりの里病院
加嶋夏代)

なくそう！核兵器 国民平和大行進2018

国民平和大行進は、核兵器のない平和な世界を願い、8月の広島・長崎に向けて毎年全国で歩かれています。今年で60年を迎えた国民平和大行進を、いっしょに歩きませんか。

- 7月16日(祝) 寒河→備前市役所
- 7月17日(火) 備前市役所→コープ西大寺店
- 7月18日(水) 東区役所→岡山県庁
- 7月19日(木) 岡山県庁→岡山市役所
- 7月20日(金) 岡山市役所→早島町役場
- 7月21日(土) 早島町役場→倉敷市役所

一歩でも 二歩でも
ごいっしょに歩きましょう！



言葉づかいと 電話対応

林病院



▲熱心に話を聞く参加者

プロ意識を持つ

5月29日、全体学習会に操山労務管理事務所の中谷優子さんをお招きして、「言葉づかいと電話対応」について講義をして頂き、60名の参加者がありました。本来なら2時間必要な学習を1時間という短い時間にぎゅっと詰めてお話をしてもらいました。言葉づかいはその人の思っているこ

と、その人の感情がすべて出てしまうので職場ではプロの意識を持って接することが大切だということ。語尾で全体の印象が変わるので最後まできちんと話すこと。クッション言葉(お願ひしたり、お断りするときにする)が使えること。言葉の引き出しをいっぱい持つていないとすぐには対応が難しいと感じました。電話対応は相手が見えない分、言葉づかいに注意を払い対応することを心がけ

ないといけないと思いません。総合受付や病院の代表電話は、その対応で病院の印象が分かります。特に気を付けて、日頃から意識を持っていたいと思います。教育委員会では、今後も接遇についての学習会を行います。職員との接遇向上をめざします。

(林病院教育委員会
事務局 鈴木明美)

我が子の成長



我が家に子供が生まれてもうすぐ1年半になり、4月から保育園に通い始めました。

子供を育てていて感じることは、人は社会や他人と関わる中で大きく成長していくということです。家で子育てをしていた頃は世界が狭くなりがちなうえ、

つい大人の都合(大人がしたほうが早い、汚したくないなど)を優先してしまい、子供の好奇心や積極性を邪魔していたのかも:と今となっては反省しています。保育園に通いだしてから見せるべき成長は、先生や友達から刺激を受けながら様々な挑戦や成功・失敗を体験できるからではないかと思えます。また私は我

が子一人で手一杯ですが、多くの園児の欲求に応え成長を促す保育士さんには頭が下がるばかりです。ちなみに、最近の息子は私の言葉やしぐさの真似をしてきてとても可愛いです。保育園にも慣れて朝のお別れの時も泣かなくなり、嬉しい反面少し寂しくも感じます。これからまたどんな成長を見せてくれるのか楽しみです。

(財団本部 宇都宮万里)



つばさ薬局

笑顔を大切にする薬局です

どこかの病院の処方箋も受付致します

【営業時間】

月水木金 9:00~17:30

火曜 9:00~17:00

土曜 9:00~13:00

日・祝日 休み

【電話】

086-272-2710

【処方箋受付 FAX】

086-272-2713

〒703-8256 岡山市中区浜 621-1

つばさ薬局

検索



アメリカ
映画 米軍が最も恐れた男
その名は、カメジロー

日時：8月19日(日) ①10時半～ ②14時～
場所：市民文化ホール
上映協力券：前売 大人・学生1,000円(当日1,200円)
 中学・高校500円(当日のみ)
* 林友の会会員の方は前売500円で販売します。
* 上映協力券は林友の会で取り扱っています。
主催：「米軍が最も恐れた男 その名はカメジロー」
岡山県上映実行委員会

● 先日新聞で「カジノ法案強行採決」の記事を読みました。今の政権の強引なやり方に恐怖を感じます。
(原田貴進)

● 息子が障害者となり、その後、私の人生観が変わりました。「頑張ってね」と優しい言葉をかけて下さったり、人々の温かさが伝わって来ると心が癒されます。私も人の気持ちの理解出来る様、努力しようと思えます。
(S・Y)

● 梅雨に入りました。体に気をつけて、うっとうしい日をのりきって行きましょう。
(T・A)



● 地道活動が伝わってきてほっとします。
(S・A)

● 新幹線の中で3人が死傷するという不幸な事件が起こりました。発達障害というものがクローズアップされマスコミも大きくとり上げていくようです。この障害に対する偏見が社会に広がらないように願います。
(ゲジさん)

● 前回の「声」に投稿を載せていただき15年ぶりにその記事を見た友人から連絡がありました。時間をたつのも忘れる位思い出話に花が咲きました。(赤嶺千春)

● 7月にまとまった休暇がもらえることになり、今から何をしよう、どこに行こうとワクワクしています。最近、とみに疲れやすくなり、家事も人の手を借りながら何とかこなしている状態です。休暇でしばし羽根を休めたいと思っています。
(Roland)

● 私は、双極性感情障害で治療をしています。一般的に、精神疾患は精神にだけに症状がでると思われている人が多いと思いますが、私の場合、身体にも酷い症状を伴います。今は、B型作業所に通っていますが、作業をしている時にはあまり疲れを感じませんが、家に着くとヘトヘトに疲れ仮眠をしなければいけない程です。皆さんは、どうでしょうか。
(K・S)

● 梅雨に入りました。体
気をつけて、うっとうしい
日をのりきって行きましょ
う。
(T・A)

● 私は、双極性感情障害で
治療をしています。一般的
に、精神疾患は精神にだけ
に症状がでると思ってい
る人が多いと思いますが、私
の場合、身体にも酷い症状
を伴います。今は、B型作
業所に通っていますが、作
業をしている時にはあまり
疲れを感じませんが、家に
着くとヘトヘトに疲れ仮
眠をしなければいけない程
です。皆さんは、どうでし
ょうか。
(K・S)

● 前回の「声」に投稿を載
せていただき15年ぶりにそ
の記事を見た友人から連絡
がありました。時間をたつ
のも忘れる位思い出話に花
が咲きました。(赤嶺千春)

クロスワードを解き、二重枠に入った文字を並べてできる言葉をハガキかメールでお送りください。住所、氏名、紙面や友の会活動に対するご意見・ご感想をお書きください。お名前の掲載ができない方はペンネームか匿名希望とご記入ください。抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。応募締切：7月18日

宛先：〒703-8520 岡山市中区浜472
林友の会「心のひろば」編集部
hamawww@po.harenet.ne.jp

第411号の答え
ダイドコロ

パズル当選おめでとう
◆中井 進吾 ◆H・H
◆すんちゃん
◆Roland (敬称略)
◆岡田 光枝

①タテのカギ

- ①夏休みに、毎朝欠かさず
- ②ところてんの原料である海藻
- ③吸血虫用のバリエード
- ④ナンバープレートは黄地に黒文字を使用
- ⑤豆たちがまとう服かな?
- ⑥都会から離れている
- ⑦映画です。○○○○のスター
- ⑧長寿の象徴である樹木
- ⑨モヤよりも視界不良

②ヨコのカギ

- ①のんきな人間です
- ②サラダでモリモリ食べよう
- ③底なしの胃袋でバクバク
- ④国会でも飛びまくる
- ⑤羽化の際には割れます
- ⑥家族みんなが集まる部屋
- ⑦うるおいがありません
- ⑧議員の弁論内容を素早く書き起こす
- ⑨上等なものは「玉露」



*二重枠に入った文字を並べてできる言葉は何でしょうか?

クロスワードパズル

1		2		3		4
				B		
				5	6	
					A	
7			8		9	
			10		11	
12	13			14		
15			16			
			17			

林病院 けやき外来診療表 (2018.7.1~)

	月	火	水	木	金	土※
午前	1診	北山	吉井	吉井	原	吉井
	2診	高坂	川崎	田中		高坂
	3診	尾原	前田	前田	林	林
	4診		町野			清光
午後	1診	岡崎	休診	尾原	原	岡崎
	2診	廣中*			北山	北山

※土曜日の医師体制は、隔週毎になります。 *廣中医師は、第1・第3・第5月曜のみになります。
午前診療時間 9:00~12:30(受付時間 8:30~12:00) 午後診療時間 14:00~17:00(受付時間14:00~16:30)

※初診の方は、あらかじめ電話でご予約ください。

TEL086-272-8570(けやき外来直通) TEL086-272-8811(林病院代表)

●入院のご相談は
代表 (086) 272-8811
へお電話ください。
入院担当看護師へおつなぎします。
夜間・休日にも対応しております

デイケア(月)~(土)
9:00~15:00

ナイトケア(月)~(土)
16:00~20:00

重度認知症患者デイケア
(月)~(土)
9:30~15:30

歯科(予約制)(月)~(金)
AM9:00~12:00
PM13:00~17:00

認知症専門病院
岡山ひだまりの里病院
外来診療表

月	本田
火	本田
水	藤田
木	藤田
金	藤田

9:00~12:30
電話で予約して
ご来院下さい
☎(086)267-2011
認知症デイケア
(月)~(土)
9:30~15:30

電話相談

電話:086-272-2957(林友の会)
平日8:30~17:00

生活相談・法律相談・家族相談

各相談は、林友の会事務局員が
事前にお話を伺い、
相談者へお取次ぎします。

相談者
森脇ひさき(県議) 石田 正也(弁護士)
氏平みほ子(県議) 則武 透(弁護士)
林 潤(市議) 家族会役員