



わたぼうし
 広報誌 第235号
 2024年 5月
 発行責任者 岡野 公代

6月になりました。梅雨のシーズンが本格的に始まりますね。ジメジメとした梅雨に入ると気圧の変化で体がだるくなったり、やる気が出なかったりすることがあります。適度な運動、体を冷やさない、食事に気を付けることなど意識してみてください！

わたぼうし園芸

皆さん以前（昨年11月）わたぼうしでチューリップの球根を植えたのを覚えていますか？

皆さんが植えたチューリップが春になり立派に咲きました🌷✧

チューリップといえば赤色が代表的かもしれませんが、赤色以外に紫、黄、オレンジなど色とりどりで目を引きます。わたぼうしに到着した際「わあ、綺麗だね～」と利用者さんものにこやかに見えていました。



***** 利用者様の受け入れ状況 *****

月	火	水	木	金	土
△	△	◎	△	○	△

対象者：認知症の症状のある方（年齢は問いません）

利用日：月曜日～土曜日（日曜、祝祭日、年末年始は休み）

時間／9：30～15：30

◎…十分空きがあります

○…空きがあります

△…若干空きがあります

- わたぼうしを利用していただく時には、**自立支援制度が利用できます。**
- わたぼうしは**医療保険適応の施設**なので**介護保険と併用することが可能です。**

わたぼうしの利用についてのご相談は**随時受け付けておりますので、**
 まずはお気軽にお電話ください。



〒703-8520

岡山市中区浜472

認知症デイケア わたぼうし

Tel：086-272-8435

※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円／1回（タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として）頂きます。

希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。

5月・6月の壁紙作り



5月のわたぼうしの壁紙は鯉のぼりを作成しました。鯉のぼりの鱗は切った色画用紙を自由に貼っていきます。支柱の部分は筒を使い立体的に、立派な鯉のぼりが完成しました。



6月の壁紙は紫陽花を作りました。折り紙で一個一個ガクの部分を折っていくのは大変ですが皆さんの協力のおかげで沢山作ることが出来ました。紫陽花が完成すると「かたつむりがおった方がええんじゃない？」と助言をいただきかたつむりを葉っぱの上に乗せました。すると、「梅雨じゃから雨降った方がええよ。」とさらに助言をいただき雨粒もチョコチョコキ切って貼り付けることに、壁紙を見ると綺麗な紫陽花が完成しました！

