

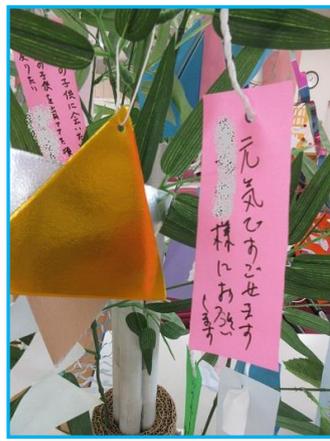


わたぼうし
 広報誌 第237号
 2024年 7月
 発行責任者 岡野 公代

毎日暑い日が続いており、熱中症で救急搬送されるニュースを多く見ます。外に長時間いるのも危険な暑さのため注意が必要です。室内、屋外でも喉の渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう！また、エアコンを使用し温度を調節しましょう。

わたぼうし七夕

7月7日の七夕に向け、わたぼうしでは短冊作りを行いました！毎年お願い事を書いていただき笹の葉に結んでいきます。今年は健康について書かれる方が多く「やっぱり健康じゃなあ、健康じゃないとなんも出来ん。」と、おっしゃられていました。他にも、俳句を書いている方や皆さんの幸せを願っている方など素敵な短冊が今年も完成しました☆



***** 利用者様の受け入れ状況 *****

月	火	水	木	金	土
△	△	◎	△	○	○

対象者：認知症の症状のある方(年齢は問いません)

利用日：月曜日～土曜日（日曜、祝祭日、年末年始は休み）
 時間／9：30～15：30

◎…十分空きがあります
 ○…空きがあります
 △…若干空きがあります

- わたぼうしを利用していただく時には、自立支援制度が利用できます。
- わたぼうしは医療保険適応の施設なので介護保険と併用することが可能です。

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、
 まずはお気軽にお電話ください。

〒703-8520
 岡山市中区浜472
 認知症デイケア わたぼうし
 Tel：086-272-8435



※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円／1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。
 希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。

わたぼうし梅雨レク

今年は例年より梅雨が遅れてやってきましたね☔わたぼうしでは梅雨にちなんで傘を使ったゲームを行いました。ルールはいたってシンプル！床に傘を広げ、制限時間内に傘の中に新聞紙ボールを何個入れられるかを競います。簡単そうに見えて、意外と難しいこのゲーム。ボールが跳ね返って傘から出て行ってしまったり、ボールが傘の縁に当たって傘がそっぽを向いてしまったり…皆さんなかなか苦戦されていました！中には両手に大量のボールを抱えて一気に傘に放り込む豪快な方もおられました！また「ありゃあ！傘があっちむいてしもうた」と焦っている方には「頑張れ！」「諦めないで！」と皆様の声援が飛び交い、大変盛り上がりました♪



ゲームの後は「水無月」という季節の和菓子を召し上がって頂きました。水無月は三角の白いういろうの上に甘く煮た小豆がのっている京都発祥の和菓子です。京都では夏越の祓が行われる6月30日に1年の残り半分の無病息災を祈念して食べる習慣があります。食べたことがない方が多く「初めて見たけど綺麗」「甘くて美味しい」と好評でした♪

